



Asociación Española de
Enfermería en Cardiología

SPECT MIOCÁRDICO DE PERFUSIÓN EN REPOSO Y ESFUERZO

¿QUÉ ES?

El estudio de perfusión miocárdico es una prueba de imagen, se hace mediante la tomografía computarizada por emisión de fotones individuales (SPECT-TAC), también llamada prueba de reposo y esfuerzo. Permite estudiar el flujo sanguíneo del corazón y valorar signos de isquemia miocárdica.

Consta de dos partes, en la primera parte se administra por vía endovenosa un radiofármaco (^{99m}Tc -Tetrofosmin) después de un periodo de descanso y la segunda tras un periodo de esfuerzo. Este esfuerzo se puede realizar caminando en una cinta, controlando el electrocardiograma y la presión arterial. En el máximo esfuerzo se realiza la inyección del radiofármaco. Si no pudiese caminar en la cinta la parte del esfuerzo se hace estimulando el corazón con un fármaco (adenosina) también controlado por el electrocardiograma y la presión arterial.

La duración de la prueba es entre tres y cuatro horas aproximadamente.

Se utilizan fármacos radioactivos, aunque el riesgo de radioactividad es mínimo.

¿CUÁNDO PUEDEN PEDIRME ESTA PRUEBA?

El SPECT miocardio de reposo y esfuerzo permite la valoración simultánea de la perfusión miocárdica y la función ventricular, tanto en condiciones de reposo como su respuesta al esfuerzo, aportando información de gran interés diagnóstico y también pronóstico.

Está indicado en:

- El diagnóstico de isquemia y/o cicatriz miocárdica en pacientes con arteriopatía coronaria conocida o sospechada.
- Para el diagnóstico diferencial en urgencias del dolor torácico agudo entre las causas coronarias y no coronarias.
- Valoración de la viabilidad miocárdica.
- Post infarto agudo de miocardio
- Preoperatoria de cirugía mayor en pacientes con riesgo de desarrollar episodios coronarios



Asociación Española de
Enfermería en Cardiología

¿EN QUÉ CASOS NO PODRÍA REALIZARSE?

Si usted es una mujer y está embarazada.

Si usted está amamantando a su hijo tendrá que suspender la lactancia 24 horas después de la realización de la prueba.

No podría realizarse la prueba de esfuerzo si usted ha tomado café, té, chocolate o coca cola.

¿QUIÉN VA A REALIZARME LA PRUEBA?

Un equipo formado por cardiólogo, médico nuclear, enfermería y técnico de radiodiagnóstico.

El encargado de la supervisión de la prueba y el informe de la exploración la llevará el médico nuclear y el cardiólogo. El personal de enfermería será el encargado de su preparación, de la valoración durante y posterior al procedimiento y de estar al mando de la consola de la gamma cámara. La consola también la puede controlar un técnico en radiodiagnóstico.

¿CÓMO DEBO PREPARARME?

Usted podrá tomar un desayuno ligero aunque es preferible ayunas.

Para la prueba de reposo no es necesario retirar la medicación de base.

Para la prueba de esfuerzo no coma ni beba productos con cafeína (chocolate, refrescos, té o café.) dentro de las 24 horas antes del examen. Los productos descafeinados también contienen cafeína.

Su médico le dirá si tiene que suspender alguna medicación antes del examen (Beta - Bloqueantes)

Traiga ropa y calzado cómodo para la parte del examen que se hace sobre la cinta sinfín.

Para la adquisición de imágenes en la gamma cámara tanto para la parte del reposo como la del esfuerzo deberá quedarse con el torso desnudo (le ofrecerán una bata que debe quedarse abierta por la parte frontal) y retirar todos los objetos metálicos que estén en la zona del torso.



Asociación Española de
Enfermería en Cardiología

¿EN QUÉ CONSISTE ESTA PRUEBA?

La prueba de reposo y esfuerzo con fármaco se realiza el mismo día, si la prueba de esfuerzo es a través de la cinta se realizan en diferentes días.

Le realizarán una punción de una vena del brazo, para canalizarle una pequeña vía de plástico (flexible) por dónde se le administrarán las inyecciones de material radioactivo.

Inicialmente una primera dosis de radiofármaco y se quedará en reposo unos 45 minutos aproximadamente. Luego se le colocarán tres electrodos en el tórax y se le tomarán durante unos quince minutos imágenes del corazón con una cámara de rayos gamma.

Después se le dejará ir a tomar un pequeño desayuno y se le hará volver a la hora indicada para realizar la prueba de esfuerzo con fármaco. Usted estará estirado en una camilla, se le tomará la tensión y se le hará un electrocardiograma. Por la vía que usted lleva se le administrará un fármaco (Adenosina), este simula sobre el músculo cardíaco el efecto del ejercicio físico. Esta administración dura cinco minutos, a los dos minutos de haber empezado la inyección de la adenosina se le administrará otra inyección por la misma vía del material radiactivo. En todo momento estará bajo la atención del personal sanitario para evitar cualquier complicación. Una vez terminada la prueba de esfuerzo pasará a otra sala a esperar de 30 a 45 minutos y volverá a pasar a la cámara de rayos gamma para tomar imágenes del corazón.

Para la prueba de esfuerzo en cinta usted pasará a un box y se vestirá con ropa cómoda, también se le canalizará una vía venosa, se le tomará la tensión y se le hará un electrocardiograma. Cuando esté preparado empezará a andar por la cinta y cuando usted note que ya no puede más se le administrará la inyección de material radiactivo. En todo momento está controlado por el cardiólogo y enfermería. Al terminar la prueba de esfuerzo se le trasladará a medicina nuclear y se le realizarán las imágenes del corazón en la gamma cámara.

Entre la inyección del fármaco radioactivo y la toma de imágenes usted puede beber líquido o ingerir algún alimento de los no prohibidos.



Asociación Española de
Enfermería en Cardiología

¿QUÉ DEBO HACER DESPUÉS?

Una vez acabada la adquisición de imágenes, el personal de enfermería le retirará la vía venosa y los electrodos, y podrá vestirse e irse a su domicilio.

Después de la prueba usted puede hacer vida normal y tomar todas sus medicinas otra vez.

Debe hidratarse bien (si sus condiciones cardiológicas se lo permiten) sobre todo si usted sufre de insuficiencia renal.

AUTORA: Rosa Saloni Bayod
*Enfermera de Medicina Nuclear del Hospital de
Sant Pau i la Santa Creu de Barcelona.
Enero 2018*



Asociación Española de
Enfermería en Cardiología

