



Asociación Española de  
Enfermería en Cardiología

# RESONANCIA CARDÍACA DE ESTRÉS

## ¿QUÉ ES?

La cardio-resonancia magnética (CRM) de estrés es una técnica de imagen que utiliza un campo magnético (no utiliza radiación ionizante) para la evaluación completa y no invasiva de las estructuras cardiovasculares y del funcionalismo cardíaco, y que en combinación con una provocación farmacológica con sustancias vasodilatadoras o inotrópicas, permite diagnosticar la isquemia.

La duración de la prueba puede llegar a alcanzar los 45 minutos, por lo que es recomendable ir al baño antes.

## ¿CUÁNDO PUEDEN PEDIRME ESTA PRUEBA?

Le pueden solicitar una CRM de estrés si usted padece o hay sospecha de que padezca enfermedad coronaria.

## ¿EN QUÉ CASOS NO PODRÍA REALIZARSE?

Si usted es portador de un marcapasos o desfibrilador no compatible, de una bomba de insulina, implante coclear, clip de aneurisma intracraneal o un neuroestimulador.

Tampoco podrá realizarse este estudio si usted está embarazada de menos de tres meses.

## ¿QUIÉN VA A REALIZARME LA PRUEBA?

Un equipo formado por cardiólogo y/o radiólogo, técnicos de radiodiagnóstico y enfermería.

La supervisión de la prueba y el informe de la exploración la llevará a cargo un cardiólogo o radiólogo. Un técnico de radiodiagnóstico será quien estará al mando de la consola y el personal de enfermería será el encargado de su preparación, valoración durante y posterior al procedimiento.

## ¿CÓMO DEBO PREPARARME?

Podrá tomar su medicación habitual, a excepción de si usted está en tratamiento con betabloqueantes, que deberá suspenderlos 48 horas antes al estudio.



Asociación Española de  
Enfermería en Cardiología

Debe abstenerse de tomar alimentos las 4 horas previas al estudio (las horas de ayuno pueden variar según el protocolo de cada centro). Y no debe tomar café, mate, té, bebidas estimulantes con cafeína ni chocolate las 24 horas previas al estudio.

Antes de realizarle la prueba le harán firmar un consentimiento informado.

Deberá quedarse con el torso desnudo (le ofrecerán una bata que debe quedarse abierta por la parte frontal) y retirar todos los objetos metálicos (reloj, tarjetas de crédito, monedas, joyas, etc.).

### **¿EN QUÉ CONSISTE ESTA PUEBA?**

Deberá colocarse boca arriba y con los brazos a lo largo del cuerpo. Le colocaran cuatro electrodos en el tórax, en algunos casos será necesario rasurar el vello para obtener un registro de calidad de la señal. Asimismo, se le monitorizará la frecuencia cardiaca, la tensión arterial y la saturación de oxígeno.

Le realizarán una punción en una vena de cada brazo, para canalizarle una pequeña vía de plástico (flexible) por dónde se le administrará, por una vía el contraste (Gadolinio) y por el otro el fármaco (adenosina o dobutamina).

En el caso que usted sufra de asma bronquial o de insuficiencia renal deberá prevenir al personal de enfermería.

Se le proporcionará una alarma que usted podrá pulsar para avisar al personal a cargo de la prueba en caso que usted tenga necesidad. En todo momento podrá comunicarse con el personal a través de un interfono. También se le proporcionaran unos auriculares para amortiguar el ruido que se produce durante la exploración.

Le colocaran sobre el pecho una especie de carcasa (bobina), que puede resultarle algo incomoda, pero que es necesaria para la obtención de imágenes.

La mesa de exploración se desplazará hacia el interior del tubo, hasta que su corazón quede situado en el centro del imán.

Si es propenso a sufrir claustrofobia es recomendable cerrar los ojos.

Durante la exploración debe permanecer inmóvil.



Asociación Española de  
Enfermería en Cardiología

Se le pedirá varias veces que aguante la respiración unos pocos segundos, en el caso de no poder aguantar el tiempo requerido, deberá comunicarlo al personal que le atiende para evaluar alternativas.

Durante la administración del contraste usted no notara ninguna sensación especial. Si notase picor o dolor en la zona de inyección deberá avisar a enfermería inmediatamente.

Durante la administración del fármaco, que se llevará a cabo durante un período muy corto del total de la exploración, usted puede sentir los mismos síntomas que podría notar si estuviera realizando ejercicio; aceleración del ritmo cardíaco, ligera dificultad al respirar, calor en la cara, ligera opresión craneal y torácica, que no necesariamente indican anormalidad, y que en todo momento estarán supervisados por el personal médico y de enfermería a cargo de la prueba.

### ¿QUÉ DEBO HACER DESPUÉS?

Una vez sea valorado que se encuentre en buen estado, el personal de enfermería le retirará la vía venosa y los electrodos, y podrá vestirse e irse a su domicilio.

Después de la prueba usted puede hacer vida normal.

Debe hidratarse bien (si sus condiciones cardiológicas se lo permiten) sobre todo si usted sufre de insuficiencia renal.

**AUTORA:** Ester Bertolí Inglés  
Vocal GT Imagen cardíaca y técnicas  
no invasivas de la AECC

Diciembre 2017