

## INTRODUCCIÓN

En las Guías de práctica clínica sobre prevención de la enfermedad cardiovascular, publicadas en el año 2007, se reconoce a los profesionales europeos de la enfermería como parte del colectivo especialmente necesario y comprometido en el asesoramiento y la prevención de las enfermedades cardiovasculares en Europa.

En España, el Grupo de Trabajo de Enfermería en Prevención y Rehabilitación Cardíaca nació en el año 2006. Surge de la inquietud de un grupo de profesionales de todo el país con el apoyo de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología.

Desde el comienzo de su andadura, nos fijamos una tarea: Poner en común nuestro saber hacer, sistematizarlo y tratar de trasladar esta información a todos los profesionales de enfermería que trabajan en el campo de la prevención cardiológica. El objetivo no era otro que el de contribuir a una mejora en la aplicación de los procedimientos. Pero, sobre todo, pretendíamos dirigir ese conocimiento y esa experiencia a los nuevos profesionales que inician su actividad cardiovascular y en las Unidades de Prevención y Rehabilitación Cardíaca.

Inmediatamente, nos planteamos elaborar un Manual que sirviera como herramienta de trabajo para clarificar, unificar y sentar las bases de nuestra actividad profesional. En ello hemos puesto nuestro empeño un conjunto de profesionales de enfermería, expertos en Cardiología y Unidades de Prevención y Rehabilitación Cardíaca.

La planificación de los distintos capítulos está hecha con el objetivo de recoger el trabajo de la Enfermería Preventiva desde diferentes perspectivas como: Atención Primaria, consultas de Prevención Secundaria e Insuficiencia Cardíaca, Unidades de Prevención y Rehabilitación Cardíaca y los distintos programas educativos que imparte la Enfermería hospitalaria. En definitiva, un Manual amplio que sea capaz de dar respuesta a un extenso abanico de materias y ámbitos profesionales.

A lo largo del Manual, damos una visión actualizada sobre el papel de los profesionales de enfermería en el control de factores de riesgo Cardiovasculares. Hay un exhaustivo trabajo sobre las Unidades de Rehabilitación Cardíaca y nuestra implicación en sus equipos multidisciplinares. En Atención Primaria, trasladamos una visión clara de la continuidad de cuidados en las enfermedades crónicas y nuestro compromiso con los movimientos ciudadanos que trabajan por la Prevención Cardiovascular.

Hemos hecho un esfuerzo en la actualización de diferentes técnicas cardiológicas, incluyendo temas de manejo delicado como sexualidad, el cuidador principal y la reincorporación laboral, conocer el manejo de pacientes en situaciones especiales, actualización de normas de RCP y, también, un capítulo sobre un plan de cuidados perfectamente identificado con pacientes cardiológicos.

Esperamos que este Manual sea una valiosa ayuda que contribuya a orientar en su labor diaria a los profesionales de enfermería que trabajan en la prevención y rehabilitación cardíaca, ese ha sido nuestro objetivo y nuestro anhelo.

Agradecemos a todos los autores su contribución, su esfuerzo intelectual y humano, también su entusiasmo, porque trabajando desde distintas unidades profesionales en diferentes Comunidades Autónomas hemos coincidido en tener y transmitir una idea común: *“La capacidad de los equipos de enfermería, son una realidad imprescindible para la planificación de programas preventivos cardiológicos”*.

Queremos recordar y agradecer también el impulso de nuestra anterior Presidenta, Concepción Juliá Serra, y la Presidenta actual, Virginia Argibay Pytlik, y a todos los compañeros de la Junta Directiva de la AEEC, por sus muestras de ánimo y afecto.

**Los Coordinadores**