

ÍNDICE

Prólogo	15
Introducción	17
1.- Prevención y rehabilitación cardiaca. Generalidades	21
1.- Evolución histórica	23
2.- Definición, Objetivos, indicaciones y contraindicaciones	26
3.- Beneficios, resultados y seguridad de los programas de PyRC	28
4.- Situación actual de los PyRC	30
5.- Recursos humanos. Equipo multidisciplinar. Papel de los distintos profesionales en PyRC	30
6.- Instalaciones y recursos materiales	33
7.- Organización de las Unidades de PyRC	34
2.- Prevención enfermedades cardiovasculares. Factores de Riesgo	37
1.- Enfermedad coronaria. Epidemiología y prevención secundaria	39
2.- La educación para la salud: adopción de actitudes y mantenimiento de nuevos comportamientos saludables	42
3.- Intervención en tabaquismo en los diferentes ámbitos	51
4.- Lípidos	65
4.1.- Introducción	65
4.2.- Actuación de enfermería	66
4.3.- Bibliografía	68
5.- Diabetes	69
5.1.- Introducción	69
5.2.- Criterios diagnósticos	73
5.3.- Recomendaciones para el cribado de la Diabetes Mellitus	73
5.4.- Clasificación de la Diabetes Mellitus	74
5.4.1.- Diabetes Mellitus tipo 1	74
5.4.2.- Diabetes Mellitus tipo 2	74
5.4.3.- Diabetes Gestacional	75
5.5.- Objetivos	75

5.6.- Tratamiento	76
5.6.1.- Dieta	76
5.6.2.- Ejercicio	81
5.6.3.- Farmacológico	82
5.7.- Complicaciones	85
5.8.- Actuación Enfermería	86
5.9.- Bibliografía	88
6.- Hipertensión	89
6.1.- Introducción	89
6.2.- Definición de objetivos	89
6.3.- Definición y clasificación de la Hipertensión arterial	90
6.3.1.- Estratificación y Evaluación Riesgo Cardiovascular	90
6.3.2.- Medidas de la Presión Arterial	90
6.4.- Tratamiento	92
6.5.- Atención centrada en el cliente	92
6.6.- Bibliografía	95
7.- Obesidad	97
7.1.- Introducción. Etiología y fitopatología. Objetivos	97
7.2.- Clasificación	99
7.3.- Obesidad relacionada con otros FRCV	100
7.4.- Control de la obesidad. Dieta. Ejercicio físico	101
7.5.- Actuación de enfermería	102
7.6.- Tratamiento quirúrgico de la obesidad	108
7.7.- Bibliografía	109
8.- Alcohol	110
8.1.- Introducción	110
8.2.- Objetivos	111
8.3.- Tipos de bebidas	111
8.4.- Repercusiones negativas del alcohol	112
8.5.- Indicadores clínicos y métodos biológicos	113
8.6.- Actuación de enfermería	117
8.7.- Bibliografía	120
3.- Programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca	121
3.1.- Introducción	123
3.2.- Objetivos	124
3.3.- Estratificación del riesgo	126
3.4.- Seguridad de los programas	129
3.5.- Carácter multifactorial	130
3.6.- Contenidos específicos	132
3.6.1.- Evaluación del paciente	133
3.6.2.- Intervención nutricional	134
3.6.3.- Control del peso	135
3.6.4.- Control de lípidos	135

3.6.5.- Control de hipertensión arterial	136
3.6.6.- Deshabitación hábito tabáquico	136
3.6.7.- Control de diabetes	137
3.6.8.- Intervención psicosocial	138
3.6.9.- Consejo sobre actividad física habitual	138
3.6.10.- Entrenamiento físico	140
3.7.- Carácter multidisciplinar de los programas de PyRC.	
Competencias de Enfermería	141
3.8.- Fases de los programas de PyRC	143
3.8.1.- Introducción	143
3.8.2.- Fases	145
3.9.- Consideraciones sobre el entrenamiento físico	151
3.9.1.- Terminos relacionados con la actividad física	151
3.9.2.- Tipos de trabajo muscular	152
3.9.3.- Cualidades físicas	153
3.9.4.- Beneficios de la actividad física	154
3.9.5.- Procesos de prescripción de actividad física	156
3.9.6.- Métodos para determinar frecuencia cardiaca de entrenamiento	163
3.10.- Consideraciones sobre el protocolo educativo	165
3.10.1.- Introducción	165
3.10.2.- Componentes	166
3.10.3.- Contenidos	167
3.10.4.- Recomendaciones educativas	167
3.11.- Consideraciones sobre aspectos psicológicos	169
3.11.1.- Introducción	169
3.11.2.- Variables Psicológicas	171
3.11.3.- Aspectos Psicológicos en las diferentes fases de los programas PyRC	179
3.11.4.- Tratamiento Psicológico	180
3.12.- Bibliografía	183
4.- Fase III de los Programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca	189
4.1.- Introducción	191
4.2.- Objetivos	191
4.3.- Contenidos y desarrollo	192
4.3.1.- Programa de entrenamiento Físico	193
4.4.- Coordinación con los equipos de atención primaria	199
4.5.- Continuidad de cuidados	202
4.6.- Planificación cuidados de enfermería	203
4.7.- Papel de la enfermería comunitaria en los programas de PyRC	204
4.8.- Integración del paciente en los recursos comunitarios	206
4.9.- Asociación de pacientes cardíacos	206
4.10.- Programas comunitarios, asociaciones y clubs de pacientes cardíacos a nivel mundial	208

4.11.- Bibliografía	211
---------------------------	-----

5.- Programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca en situaciones especiales y pacientes de alto riesgo	215
1.- Portador de Marcapasos y/o Desfibriladores implantables	217
1.1.- Introducción y clasificación	217
1.2.- Prescripción del entrenamiento físico	219
1.3.- Actuación de enfermería	219
2.- Quirúrgicos: Valvulares y Coronarios	221
2.1.- Introducción	221
2.2.- Objetivos	222
2.3.- Consideraciones previas al inicio de RC	223
2.3.1.- <i>Cirugía cardíaca</i>	223
2.3.2.- <i>Cirugía coronaria y valvular</i>	223
2.4.- Actuación de enfermería	224
2.4.1.- <i>Fase I previa</i>	224
2.4.2.- <i>Fase I</i>	225
2.4.3.- <i>Fase de cuidado transicional</i>	226
2.4.4.- <i>Fase II</i>	226
2.4.5.- <i>Fase III</i>	227
2.5.- Bibliografía	228
3.- Cardiopatías Congénitas	229
3.1.- Introducción. Objetivos	229
3.2.- Desarrollo de contenidos	230
3.3.- Actuación de enfermería	231
3.4.- Bibliografía	232
4.- Insuficiencia Cardíaca	233
4.1.- Introducción	233
4.2.- Objetivos	234
4.3.- Actuación de enfermería	234
4.3.1.- <i>Control clínico y manejo de FRCV</i>	235
4.3.2.- <i>Entrenamiento físico</i>	236
4.3.3.- <i>Programa educativo</i>	237
4.4.- Actuación Psicológica	242
4.5.- Bibliografía	243
5.- Trasplante Cardíaco	244
5.1.- Introducción	244
5.2.- Definición Objetivos	244
5.3.- Historia del trasplante	245
5.4.- Selección de paciente candidatos	245
5.5.- Aspectos a considerar en el trasplantado	245
5.5.1.- <i>Antes del trasplante</i>	248
5.5.2.- <i>Después del trasplante</i>	251
5.6.- Actuación de enfermería	254

5.6.1.- <i>Programa educativo</i>	254
5.6.1.- <i>Actuación Psicológica</i>	254
5.6.3.- <i>Entrenamiento físico</i>	255
5.7.- Otros protocolos entrenamiento	260
5.8.- Farmacos inmunosupresores	261
5.9.- Bibliografía	262
6.- Programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca en Atención Primaria	263
1.- Introducción. Objetivos	265
2.- Papel de la consulta de Enfermería	266
2.1.- Accesibilidad a consulta de enfermería, prevención primaria y secundaria similitudes y diferencias	266
2.2.- Rol de enfermería en el control del enfermo cardiovascular	267
2.2.1.- <i>Evaluación inicial de su enfermedad, factores de riesgo, hábitos de vida y entorno social</i>	267
2.2.2.- <i>Definir problemas y objetivos del paciente</i>	271
2.2.3.- <i>Planificación de actividades por objetivos</i>	271
2.2.4.- <i>Evaluar el proceso</i>	276
2.3.- Educación para la salud	276
3.- Programa de ejercicio físico para pacientes de bajo riesgo cardiológico	278
4.- Equipos multidisciplinares en Atención Primaria	284
5.- Bibliografía	285
7.- Sexualidad y cardiopatía	287
7.1.- Introducción	289
7.2.- Definición de objetivos	299
7.3.- Desarrollo de contenidos	299
7.3.1.- <i>Capacidad funcional y actividad sexual</i>	299
7.3.2.- <i>Actividad sexual</i>	299
7.3.3.- <i>Consenso de Princeton: riesgo cardíaco y actividad sexual</i>	300
7.3.4.- <i>Líneas de actuación en las Disfunciones Sexuales</i>	300
7.3.5.- <i>IPDE-5, indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios</i>	300
7.3.6.- <i>Cuestionarios diagnósticos en las Disfunciones Sexuales</i>	300
7.4.- Argumentos clave	311
7.5.- Anexo 1 (SHIM)	312
7.6.- Anexo 2 (IFSF)	313
7.7.- Bibliografía	316
8.- Cuidados de la familia. El cuidador principal	321
1.- Introducción	323
2.- Objetivos de la enfermera respecto al cuidador principal	324

3.- Desarrollos de contenidos	324
3.1.- Factores facilitadores de la comunicación.	
Enfermera-cuidador principal	324
3.2.- Relación: enfermera-cuidador principal-paciente	324
3.3.- La transmisión del cuidador principal al paciente	325
3.4.- Miedos y temores	325
3.5.- Repercusiones en el cuidador principal	325
3.5.1.- <i>Síntomas Psicológicos</i>	325
3.5.2.- <i>Síntomas físicos</i>	326
3.6.- Factores psicosociales	326
4.- Actuación de enfermería	327
4.1.- Intervención educativa	327
5.- Bibliografía	329
9.- Reincorporación laboral	331
1.- Introducción	333
2.- Objetivos de enfermería	334
3.- Desarrollo de contenidos	335
3.1.- Factores influyentes en la vuelta al trabajo	335
3.1.1.- <i>Factores cardiológicos</i>	335
3.1.1.- <i>Factores psicológicos</i>	335
3.1.1.- <i>Factores socio-económicos</i>	337
4.- Incapacidad temporal	337
5.- Incapacidad permanente	339
5.1.- Grados de incapacitación permanente	339
6.- ¿Cuándo se considera al IM accidente de trabajo?	340
7.- Minusvalías	341
8.- Actuación de enfermería	342
8.1.- Observaciones	342
8.2.- Historia de enfermería: datos laborales	343
9.- Actuación de los RC en la reinserción laboral	344
10.- Bibliografía	346
10.- Pruebas diagnosticas terapéuticas invasivas y no invasivas	349
1.- Invasivas	351
1.1.- Cateterismo cardíaco. Intervencionismo	351
1.2.- Marcapasos	356
1.3.- Desfibrilador automático implantable	359
1.4.- Estudio electrofisiológico. Ablación	362
2.- No invasivas	364
2.1.- Métodos de registros electrocardiográficos	364
2.1.1.- <i>Electrocardiograma</i>	364
2.1.2.- <i>Holter</i>	365
2.1.3.- <i>Telemetría</i>	367

2.2.- Ergometría	370
2.2.1.- <i>Convencional</i>	371
2.2.2.- <i>Con consumo de oxígeno</i>	372
2.2.3.- <i>Estudios Isotópicos</i>	373
2.3.- Ecocardiograma	376
2.3.1.- <i>Transesofágico</i>	377
2.3.2.- <i>Estrés farmacológico</i>	378
2.4.- Medición Tensión Arterial	380
2.4.1.- <i>Estándar</i>	381
2.4.2.- <i>Holter Presión Arterial</i>	382
2.5.- Mesa Basculante	384
11.- Plan de cuidados al paciente cardiaco	387
1.- Introducción	389
2.- Modelo de cuidados. Aplicación	390
2.1.- Patrón de percepción-manejo de la salud	391
2.2.- Patrón nutricional metabólico	391
2.3.- Patrón de eliminación	392
2.4.- Patrón de actividad-ejercicio	392
2.5.- Patrón de sueño-reposo	393
2.6.- Patrón cognitivo-perceptivo	393
2.7.- Patrón de autoconcepto-autopercepción	393
2.8.- Patrón de rol-relaciones	394
2.9.- Patrón de sexualidad-reproducción	394
2.10.- Patrón de afrontamiento-tolerancia al estrés	394
2.11.- Patrón valores-creencias	394
3.- Diagnósticos enfermeros	395
3.1.- Patrón de percepción – manejo de la salud	395
3.1.1.- <i>Diagnostico 000126 conocimientos deficientes.</i> <i>Enfermedad, autocuidados, regimenes terapéuticos.</i>	395
3.1.2.- <i>Diagnostico 00084 conductas generadoras de salud</i>	396
3.1.3.- <i>Diagnostico 00125 impotencia</i>	397
3.1.4.- <i>Diagnostico 0078 manejo inefectivo del régimen terapéutico</i> ..	397
3.1.5.- <i>Diagnostico 00004 riesgos de infección</i>	398
3.2.- Patrón nutricional metabólico	398
3.2.1.- <i>Diagnostico 00001 desequilibrio nutricional por exceso</i>	398
3.2.2.- <i>Diagnostico 00002 desequilibrio nutricional por defecto</i>	399
3.2.3.- <i>Diagnostico 00026 Excesos volumen de líquidos</i>	400
3.3.- Patrón de eliminación	400
3.3.1.- <i>Diagnostico 00015 Riesgo de estreñimiento</i>	400
3.4.- Patrón actividad-ejercicio	400
3.4.1.- <i>Diagnostico 00092 Intolerancia a la actividad</i>	400
3.4.2.- <i>Diagnostico 00168 Sedentarismo</i>	403
3.5.- Patrón de sueño o reposo	403

3.5.1.- <i>Diagnostico 00095 Deterioro del patron del sueño</i>	403
3.6.- Patrón cognitivo- perceptivo	404
3.6.1.- <i>Diagnostico 00132 Dolor agudo toracico</i>	404
3.7.- Patrón de autodecepción- autoconcepto	405
3.7.1.- <i>Diagnostico 00146 Ansiedad</i>	405
3.7.2.- <i>Diagnostico 00147 Ansiedad ante la muerte</i>	406
3.7.3.- <i>Diagnostico 00148 Temor</i>	406
3.7.4.- <i>Diagnostico 00153 Riesgo de baja autoestima situacional</i>	406
3.8.- Patrón de Rol- relaciones	407
3.8.1.- <i>Diagnostico 00164 Disposición para mejorar el rol parental</i> ...	407
3.9.- Patrón de sexualidad-reproducción	407
3.9.1.- <i>Diagnostico 00059 Disfunción sexual</i>	407
3.10.- Patrón de afrontamiento- tolerancia al estrés	408
3.10.1.- <i>Diagnostico 00070 Deterioro de la adaptación</i>	408
3.10.2.- <i>Diagnostico 00069 Afrontamiento inefectivo</i>	408
3.11.- Patrón de valores- creencias	409
3.11.1.- <i>Diagnostico 00066 Sufrimiento espiritual</i>	409
4.- Bibliografía	410
12.- Actuación en Reanimación cardiovascular	411
1.- Introducción. Objetivos	413
2.- Actuación	414
2.1.- Abrir vía aérea	415
2.2.- Evaluar pulso	416
2.3.- Avisar equipo de reanimación	416
2.4.- Iniciar RCP	416
2.5.- Analizar ritmo	417
2.5.1.- <i>Asistolia y disociación electromecánica(DEM)</i>	418
2.5.2.- <i>Fibrilación ventricular (FV) o taquicardia ventricular (TV)</i>	418
2.6.- Fármacos en PCR	419
2.7.- Obstrucción vía aérea por cuerpo extraño	420
3.- Bibliografía	421
Anexo	423
1.- Farmacología Cardiovascular	425