



# Índice

## PRIMERA PARTE. UNIDADES DE ARRITMIAS.

<b>Capítulo 1. Unidades de Arritmias</b>	<b>17</b>
1.1. Evolución histórica	17
1.2. Perfil del profesional de Enfermería en las Unidades de Arritmias	19
1.3. Organización de una Unidad de Arritmias	24
1.4. Descripción de la sala de EF. Características generales	26
1.5. Requisitos técnicos y recursos humanos en la Sala de EF	28
1.6. Normas de seguridad y protección radiológica	31
1.7. Bibliografía	35

## SEGUNDA PARTE. ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA CARDIACAS. MECANISMOS DE LAS ARRITMIAS

<b>Capítulo 2. Generalidades</b>	<b>37</b>
2.1. Introducción	37
2.2. Anatomía y fisiología cardiaca	37
2.3. Clasificación de los trastornos del ritmo	43
2.4. Etiología y mecanismos arritmogénicos	44
2.5. Bibliografía	50
<b>Capítulo 3. Arritmias Supraventriculares</b>	<b>51</b>
3.1. Introducción	51
3.2. Definición y epidemiología	52
3.3. Etiología y mecanismos desencadenantes	59
3.4. Sintomatología y manifestaciones clínicas	60
3.5. Valoración y cuidados de enfermería	61
3.6. Bibliografía	67

●	<b>Capítulo 4. Arritmias Ventriculares</b> .....	<b>69</b>
●	4.1. Introducción .....	69
●	4.2. Definición .....	69
●	4.3. Epidemiología .....	70
●	4.4. Clasificación, etiología, sintomatología y mecanismos desencadenantes .....	70
●	4.5. Diagnóstico electrocardiográfico de las arritmias ventriculares y tratamiento .....	80
●	4.6. Diagnósticos y cuidados de enfermería .....	83
●	4.7. Bibliografía .....	87
●	<b>TERCERA PARTE. SÍNCOPE Y MUERTE SÚBITA.</b>	
●	<b>Capítulo 5. Síncope</b> .....	<b>89</b>
●	5.1. Introducción .....	89
●	5.2. Definición y epidemiología .....	90
●	5.3. Etiología y mecanismos desencadenantes .....	90
●	5.4. Estratificación del riesgo .....	91
●	5.5. Prevención y tratamiento .....	93
●	5.6. Valoración y cuidados de enfermería .....	94
●	5.7. Bibliografía .....	102
●	<b>Capítulo 6. Muerte Súbita</b> .....	<b>105</b>
●	6.1. Introducción .....	105
●	6.2. Definición y epidemiología .....	106
●	6.3. Etiología, factores de riesgo, mecanismos desencadenantes y arritmias finales .....	108
●	6.4. Estratificación del riesgo .....	111
●	6.5. Prevención y recomendaciones terapéuticas generales .....	116
●	6.6. Valoración y cuidados de enfermería .....	117
●	6.7. Bibliografía .....	119
●	<b>CUARTA PARTE. PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS NO INVASIVOS EN ARRITMIAS CARDIACAS</b>	
●	<b>Capítulo 7. Holter</b> .....	<b>123</b>
●	7.1. Introducción .....	123
●	7.2. Aspectos técnicos y progresos .....	123
●	7.3. Tipos de holter .....	124
●	7.4. Indicaciones en los pacientes con arritmias .....	128
●	▪ Evaluación de arritmias auriculares .....	129
●	▪ Evaluación de arritmias ventriculares .....	130
●	7.5. Información, cuidados y recomendaciones de enfermería .....	130
●	7.6. Análisis y elaboración de un informe .....	131
●	7.7. Diagnósticos de enfermería: NANDA- NIC-NOC .....	132
●	7.8. Bibliografía .....	135

●	<b>Capítulo 8. Prueba de Esfuerzo</b>	<b>137</b>
●	8.1. Introducción	137
●	8.2. Protocolo de realización de la Prueba de Esfuerzo	139
●	8.3. Condiciones de la Sala de Ergometría	141
●	8.4. Realización de la Prueba de Esfuerzo	141
●	8.5. Atención y cuidados de enfermería	142
●	8.6. Duración de la prueba y resultados	144
●	8.7. Alternativas a la prueba de esfuerzo convencional	145
●	8.8. Bibliografía	147
●	<b>Capítulo 9. Prueba de Mesa Basculante</b>	<b>149</b>
●	9.1. Introducción	149
●	9.2. Aspectos técnicos	150
●	9.3. Indicaciones	151
●	9.4. Complicaciones y contraindicaciones	151
●	9.5. Metodología	152
●	9.6. Proceso de Atención de Enfermería. Información, cuidados y recomendaciones de enfermería	153
●	9.7. Resultados de la Prueba de mesa basculante	155
●	9.8. Bibliografía	157
●	<b>Capítulo 10. Test Farmacológicos</b>	<b>159</b>
●	10.1. Introducción	159
●	10.2. Fármacos	160
●	10.3. Indicaciones	160
●	10.4. Tipos de Test farmacológicos	160
●	10.5. Información, cuidados y recomendaciones de enfermería	163
●	10.6. Bibliografía	165
●	<b>Capítulo 11. Estudios Genéticos</b>	<b>167</b>
●	11.1. Introducción	167
●	11.2. Indicaciones	168
●	11.3. Información, cuidados y recomendaciones de enfermería	168
●	11.4. Funciones de enfermería	168
●	11.5. Bibliografía	171
●	<b>QUINTA PARTE. PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS INVASIVOS EN ARRITMIAS CARDIACAS</b>	
●	<b>Capítulo 12. Estudio Electrofisiológico Diagnóstico</b>	<b>173</b>
●	12.1. Introducción	173
●	12.2. Indicaciones del estudio electrofisiológico	174
●	12.3. Aspectos técnicos y progresos	175
●	12.4. Cuidados de enfermería previos al procedimiento: información, valoración inicial y preparación del paciente	175

●	12.5.	Cuidados de enfermería durante el procedimiento .....	177
●	12.6.	Posibles complicaciones .....	183
●	12.7.	Cuidados de enfermería posteriores al procedimiento .....	185
●	12.8.	Educación sanitaria. Recomendaciones al alta .....	186
●	12.9.	Bibliografía .....	188
●			
●		<b>SEXTA PARTE. TRATAMIENTO DE LAS ARRITMIAS CARDIACAS</b>	
●			
●		<b>Capítulo 13. Cardioversión .....</b>	<b>191</b>
●	13.1.	Introducción .....	191
●	13.2.	Indicaciones y contraindicaciones .....	192
●	13.3.	Aspectos técnicos y progresos .....	193
●	13.4.	Cuidados de enfermería previos al procedimiento: información, valoración inicial y preparación del paciente .....	198
●	13.5.	Cuidados de enfermería durante la cardioversión .....	199
●	13.6.	Bibliografía .....	203
●			
●		<b>Capítulo 14. Desfibrilación .....</b>	<b>205</b>
●	14.1.	Introducción .....	205
●	14.2.	Indicaciones y fundamentos de la desfibrilación .....	205
●	14.3.	El Desfibrilador. Tipos de desfibriladores .....	207
●	14.4.	Técnica de desfibrilación semiautomática y manual .....	207
●	14.5.	Tipos de energía .....	210
●	14.6.	Factores que afectan al éxito de la desfibrilación .....	211
●	14.7.	Normas de seguridad durante la desfibrilación .....	212
●	14.8.	Aspectos técnicos y progresos .....	212
●	14.9.	La desfibrilación en las unidades de electrofisiología .....	213
●	14.10.	Bibliografía .....	215
●			
●		<b>Capítulo 15. Técnicas de Ablación Cardiaca .....</b>	<b>217</b>
●	15.1.	Introducción .....	217
●	15.2.	Aspectos técnicos y progresos .....	217
●	15.3.	Navegadores y fuentes de ablación .....	218
●	15.4.	Indicaciones y contraindicaciones .....	222
●	15.5.	Cuidados de enfermería previos al procedimiento: información, valoración inicial y preparación del paciente .....	222
●	15.6.	Cuidados de enfermería durante el procedimiento .....	223
●	15.7.	Cuidados de enfermería posteriores al procedimiento .....	232
●	15.8.	Posibles complicaciones .....	232
●	15.9.	Educación sanitaria. Recomendaciones al alta .....	234
●	15.10.	Bibliografía .....	237

## ● SÉPTIMA PARTE. ASPECTOS DE SEGURIDAD

### ● **Capítulo 16. Verificación de la Seguridad de los Procedimientos en el Laboratorio de Electrofisiología** ..... 241

● 16.1.	● Introducción .....	241
● 16.2.	● Historia .....	242
● 16.3.	● Desarrollo, utilidad y aplicación en las Unidades de Arritmias .....	243
● 16.4.	● Bibliografía .....	250

### ● **Capítulo 17. Sedación en el Laboratorio de Electrofisiología. Cuidados de enfermería** ..... 251

● 17. 1.	● Introducción .....	251
● 17. 2.	● Objetivos de enfermería .....	252
● 17. 3.	● Indicaciones de la sedoanalgesia .....	252
● 17. 4.	● Conceptos básicos .....	252
● 17. 5.	● Objetivos de la sedación consciente .....	253
● 17. 6.	● Fármacos .....	254
● 17. 7.	● Material y recursos humanos .....	257
● 17. 8.	● Cuidados de enfermería .....	258
● 17. 9.	● Diagnósticos de enfermería durante la administración de sedoanalgesia en un Laboratorio de Arritmias .....	259
● 17. 10.	● Bibliografía .....	263