



Asociación Española de
Enfermería en Cardiología

ECOCARDIOGRAMA TRANSTORÁCICO

¿QUÉ ES?

El ecocardiograma transtorácico es una prueba diagnóstica de imagen, no invasiva, en la que se emplean ondas sonoras de alta frecuencia (ultrasonidos).

Se observa el tamaño del corazón, el grosor de sus paredes, su funcionamiento global y regional y el aspecto y comportamiento de sus válvulas. También aporta información sobre la porción inicial de la aorta, si existe acúmulo de líquido alrededor del corazón y datos sobre la circulación y las presiones pulmonares.

¿CUÁNDO PUEDEN PEDIRME ESTA PRUEBA?

Hay muchos motivos por los que se puede solicitar este estudio, ya sea por patologías propias del corazón, como por patologías periféricas que puedan repercutir en el corazón, así como si usted está tomando algún tratamiento cardiotoxico.

Soplos cardiacos, arritmias, daño de las paredes del corazón a raíz de un infarto, sospecha de cardiopatía congénita, antecedentes familiares de enfermedad cardiaca hereditaria, infecciones valvulares, hipertensión arterial, hipertensión pulmonar, búsqueda del origen de un accidente cerebrovascular, evaluación de la insuficiencia cardiaca, revisiones periódicas de pacientes crónicos, etc.

¿EN QUÉ CASOS NO PODRÍA REALIZARSE?

No hay riesgos asociados a esta prueba, es inocua, no se emite radiación y se puede hacer tanto a niños muy pequeños como a embarazadas o mujeres que estén dando lactancia.

¿QUIÉN VA A REALIZARME LA PRUEBA?

Puede ser atendido por un cardiólogo o por un sonocardiografista (que a su vez es o bien un enfermero o bien un técnico superior en imagen, ambos con una titulación complementaria específica para realizar este tipo de pruebas). En el caso de que sea un sonocardiografista quien realice el estudio, el informe siempre estará validado por un cardiólogo.

¿CÓMO DEBO PREPARARME?

No precisa una preparación especial. No es necesario acudir en ayunas. Puede tomar su medicación habitual. No es necesario acudir acompañado.



Asociación Española de
Enfermería en Cardiología

¿EN QUÉ CONSISTE ESTA PUEBA?

Se emplea un transductor, que se parece a un micrófono pequeño, y que es el aparato que emite los ultrasonidos y que también recoge los ecos que producen (como si fuera el sonar de los barcos). Estos ecos son procesados por un ordenador que los transforma en imágenes que observamos en una pantalla en tiempo real.

Se le solicitará que se desnude de cintura para arriba y se tumbe en una camilla, inicialmente sobre su lado izquierdo, con el brazo izquierdo debajo de la cabeza como si fuera una almohada.

Se le colocarán unos electrodos parecidos a los de un electrocardiograma para monitorizar el ritmo cardíaco durante el estudio. Se desplazará el transductor sobre distintos puntos del tórax y parte superior del abdomen para ver el corazón desde distintos puntos, como cuando se sacan fotografías de un objeto desde varios ángulos. La luz de la sala donde se realice el ecocardiograma estará atenuada para poder apreciar mejor las imágenes del corazón.

Se empleará un gel especial que se aplicará sobre el transductor y éste sobre su piel para que el aparato pueda hacer su función. Puede que el gel esté algo frío pero ni mancha ni altera la piel. Podrá notar también una leve presión producida por el transductor sobre el pecho.

Es posible que durante el estudio se le pida que varíe su posición sobre la camilla levemente, que se tumbe boca arriba, o que no respire durante unos breves instantes, pero durante la mayor parte del estudio no deberá moverse.

La duración de la prueba es variable, normalmente entre 15 y 30 minutos. Una vez concluido el estudio se le retirarán los electrodos y podrá limpiarse los restos de gel y vestirse.

¿QUÉ DEBO HACER DESPUÉS?

Podrá tras su finalización reanudar sus tareas diarias con absoluta normalidad.

AUTORES:

Conrado del Barco Periañez
María Eloísa García Huete
Enfermeros colaboradores con el GT
de Imagen cardíaca y técnicas no
invasivas de la AECC

Septiembre 2017