

# Fibrilación auricular



La **fibrilación auricular** es una arritmia cardíaca, enfermedad muy frecuente en personas mayores de 65 años, pero también puede aparecer a edades más tempranas. Suele acompañarse de palpitaciones o pulso rápido e irregular. En la mayoría de los casos, siguiendo el tratamiento adecuado, se puede llevar una vida normal.

## CAUSAS

- El envejecimiento.
- Enfermedades cardíacas (infarto de miocardio, insuficiencia cardíaca, problemas de válvulas cardíacas, etc.).
- Enfermedades no cardíacas que afectan al corazón (hipertensión arterial, obesidad, enfermedades tiroideas, enfermedades respiratorias, etc.).
- Consumo excesivo de alcohol /excitantes, sobre todo, el consumo puntual de dosis elevadas (jóvenes en fines de semana).
- Sin causa conocida (idiopática)

## SÍNTOMAS

El síntoma más característico que produce la fibrilación auricular son **las palpitaciones**.

En ocasiones, pueden aparecer:

- Sensación de falta de aire (disnea).
- Dolor torácico (angina).
- Mareo o desmayo (pérdida de conocimiento o síncope).
- Dificultad para hablar, pérdida brusca de la fuerza, sensibilidad y/o visión (ictus o infarto cerebral).



## RECOMENDACIONES

- Dieta mediterránea pobre en sal.
- Abandono del tabaco, ejercicio físico regular y control del peso.
- Control semanal de la Tensión arterial
- No abandonar el tratamiento, en especial el anticoagulante, advertir siempre a cualquier médico de la toma del mismo, no tomar antiinflamatorios y No automedicarse
- Avisar al 112 si
  - Opresión en el pecho, palpitaciones intensas o dificultad para respirar
  - Dificultad en el habla, parálisis facial, pérdida de fuerza y/o dolor brusco y fuerte de cabeza

TABLA DE CONTROL			
FECHA	PESO	TA	FC

¿Cuál es MI TRATAMIENTO?				
FARMACO	DESPONDO	COMIDA	MEMORIA	LENA