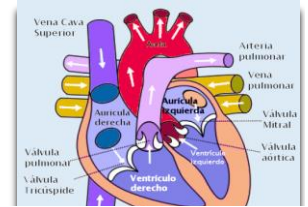


Valvulopatías



La sangre fluye en el interior del corazón a través de las válvulas cardíacas, que se abren y se cierran de forma sincronizada durante el ciclo cardíaco para dejar pasar la sangre de una cavidad a otra, impidiendo que la sangre retroceda. Las cuatro válvulas cardíacas son: La válvula **tricúspide**, localizada entre la aurícula derecha y el ventrículo derecho; la válvula **pulmonar**, situada entre el ventrículo derecho y la arteria pulmonar; la válvula **mitral**, entre la aurícula izquierda y el ventrículo izquierdo y la válvula **aórtica**, localizada entre el ventrículo izquierdo y la aorta. Las **valvulopatías** son las alteraciones estructurales o funcionales de una o varias válvulas cardíacas (**Estenosis**, la válvula se estrecha y dificulta el paso de la sangre – **Insuficiencia**, el cierre de la válvula es imperfecto – **Prolapso**, movimiento de las valvas en sentido anormal) lo que sobrecarga el corazón y provoca que trabaje por encima de la normalidad, llegando a provocar, acelerar o modificar, la insuficiencia.

Causas

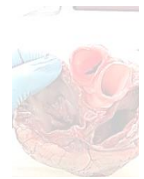
- ✚ Problemas congénitos
- ✚ Problemas en edades adultas o en la vejez (fiebre reumática, degeneración, calcificación, traumatismo, etc.)
- ✚ Procesos Infecciosos (endocarditis).
- ✚ En la actualidad, la causa más frecuente es la degenerativa, propia de la edad avanzada que cursa con endurecimiento, esclerosis y calcificación de las válvulas, limitando su correcta apertura.

Severidad

Ligera (requiere seguimiento y no necesita nunca tratamiento),

Moderada (seguimiento más estrecho y en algunas ocasiones, tratamiento)

Severa (requerirá tratamiento quirúrgico o percutáneo según las características del paciente)



Síntomas

Según el grado de afectación de la válvula, es posible tener un problema valvular durante décadas sin manifestar ningún síntoma incluso aunque el corazón esté ya funcionando mal.

- ✚ Dificultad para respirar o para recuperar el aliento, sobre todo después de haber estado activo o al tenderse en la cama.
- ✚ Sensación frecuente de mareo o debilidad para realizar las actividades normales.
- ✚ Presión o peso en el pecho, sobre todo al estar activo o al salir al aire frío.
- ✚ Palpitaciones cardíacas o sensación de que el corazón late irregularmente.
- ✚ Edema en los tobillos, los pies o el abdomen.
- ✚ Ganancia súbita de peso.
- ✚ En la estenosis aórtica: disnea, síncope (pérdida de conciencia), dolor torácico y, en algunos casos, muerte repentina (poco frecuente)...

Recomendaciones

- Llevar un estilo de vida cardiosaludable, fomentar hábitos de vida saludables con la modificación de conductas de riesgo y el control de los factores de riesgo puede reducir los episodios cardiovasculares y la muerte prematura tanto en las personas con enfermedad cardiovascular establecida como en aquellas con alto riesgo cardiovascular debido a uno o más factores de riesgo.
- Restringir la actividad que provoque cansancio y siempre evitar la actividad física después de las comidas o ante temperaturas extremas.
- Un adecuado ajuste de las actividades diarias puede mejorar la calidad de vida y aminorar y/o reducir la frecuencia de los síntomas.
- Informar siempre a cualquier médico que le atienda, en especial al dentista, porque posiblemente deba tomar un antibiótico antes de someterse a un procedimiento dental, para evitar la «**endocarditis infecciosa**».
- No abandonar el tratamiento médico (para aliviar el dolor de los síntomas, reducir el esfuerzo del corazón y/o normalizar el ritmo del corazón)

