

PERFILES PROFESIONALES EN LOS PROGRAMAS DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN CARDIACA DE ESPAÑA. ESTUDIO ESRECA: DATOS DE RECURSOS HUMANOS

Artículo especial del Grupo de Trabajo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca

Autores

Pascual García-Hernández¹, M^a Isabel Álvarez Leiva², Teresa Martínez Castellanos³, María Teresa Portuondo Maseda⁴, María Ramón Carbonell⁵, Azucena Santillán García⁶, Ikerne Uría Uranga⁷.

1 Coordinador del proyecto, Enfermero en la Unidad de Prevención y Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario San Cecilio de Granada.

2 Enfermera en la Unidad de Prevención y Rehabilitación Cardíaca del Hospital Virgen de la Macarena de Sevilla.

3 Enfermera en la Unidad de Prevención y Rehabilitación Cardíaca del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

4 Enfermera en la Unidad de Prevención y Rehabilitación Cardíaca del Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

5 Enfermera en la Unidad de Prevención y Rehabilitación Cardíaca del Hospital General Reina Sofía de Murcia.

6 Enfermera del Hospital Universitario de Burgos.

7 Enfermera del Hospital Universitario Donostia de Guipúzcoa.

Dirección para correspondencia

Pascual García Hernández
Hospital Universitario San Cecilio
Servicio de Cardiología
Unidad de Prevención y Rehabilitación Cardíaca
Avda. Doctor Olóriz, 16
18012 Granada

Correo electrónico:

pascual.garcia.sspa@juntadeandalucia.es

ABREVIATURAS

AACVPR: *American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation* (Asociación Americana de Rehabilitación Cardiovascular y Pulmonar).

AHA: *American Heart Association* (Asociación Americana del Corazón).

CC.AA.: Comunidades Autónomas.

GT: Grupo de Trabajo en Prevención y Rehabilitación Cardíaca (*Work Team for Cardiac Prevention and Rehabilitation*).

PPRC: Programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca (*Programs for Cardiac Prevention and Rehabilitation*).

RR.HH.: Recursos Humanos (*Human Resources*).

Resumen

Introducción: El estudio ESRECA fue realizado por el Grupo de Prevención y Rehabilitación Cardíaca de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología, sobre recursos humanos, recursos materiales, actividades de fase I y II, y la opinión de los profesionales de los programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca en España. En este artículo solo se describirán los datos sobre recursos humanos y la opinión de los profesionales.

Objetivos: Específicos para recursos humanos: conocer y describir el patrón laboral de los recursos humanos y su opinión sobre los programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca en España.

Metodología: Estudio descriptivo observacional transversal multicéntrico de los programas de Prevención y Rehabilitación Cardíaca en instituciones sanitarias públicas, privadas y concertadas de España. El periodo del estudio trascurrió de mayo de 2012 a mayo de 2014. Se consultó mediante un cuestionario de elaboración propia auto-administrado de 70 preguntas. Las variables específicas para recursos humanos fueron, número y categoría profesional, identificación del coordinador, días trabajados semanalmente, tipo de jornada laboral (parcial o completa), y opinión de los profesionales.

Resultados: Se identificaron 74 programas y 68 respondieron a la encuesta. Los perfiles profesionales fueron: cardiólogo (98,53%), fisioterapeuta (91,18%), enfermería (83,82%), médico rehabilitador (70,59%), psicólogo (61,76%). El coordinador del programa fue el cardiólogo (54,41%). El número de días trabajados osciló de 4,1 a 2 días/semana de media. La mayor diversidad profesional por comunidad autónoma fue para Andalucía con doce perfiles.

Conclusión: La mayoría de los equipos estaban constituidos por cardiólogo, médico rehabilitador, enfermería, fisioterapeuta y psicólogo; siendo el cardiólogo el coordinador en más de la mitad de los programas. En opinión de los profesionales existe una carencia en recursos humanos y jornada laboral.

Palabras clave: Rehabilitación cardíaca, perfil laboral, recursos humanos, enfermería en rehabilitación, investigación en rehabilitación.

PROFESSIONAL PROFILES IN CARDIAC PREVENTION AND REHABILITATION PROGRAMS IN SPAIN. THE ESRECA STUDY: HUMAN RESOURCE DATA**Abstract**

Introduction: The ESRECA Study was conducted by the Working Group of Cardiac Prevention and Rehabilitation of the Spanish Association of Nursing in Cardiology on human resources, material resources, phase I and II activities and opinion of professionals of Cardiac Prevention and Rehabilitation programs in Spain. In this article, only human resource data and professionals' opinion will be described.

Objectives: Specific for human resources: to know and describe the work pattern of human resources and their opinion on the cardiac prevention and rehabilitation programs in Spain.

Methodology: Multicenter, cross-sectional, observational, descriptive study of cardiac prevention and rehabilitation programs in public, private and semi-private healthcare institutions in Spain. The study started in May 2012 and ended in May 2014. A consultation was made with the aid of a self-administered, self-elaborated, 70-item questionnaire. The specific variables for human resources were: professional number and category, coordinator's identification, days worked weekly, type of working day (partial or complete), and professionals' opinion.

Results: 74 programs were identified, out of which 68 responded to the survey. Professional profiles were as follows: cardiologist (98.53%), physiotherapist (91.18%), nursing professional (83.82%), rehabilitation physician (70.59%) and psychologist (61.76%). The program coordinator was the cardiologist (54.41%). The average number of days worked ranged from 4.1 to 2 days/week. The highest professional diversity per autonomous community corresponded to Andalusia, with twelve profiles.

Conclusion: Most teams consisted of a cardiologist, a rehabilitation physician, nursing, a physiotherapist and a psychologist, with the cardiologist being the coordinator in more than one half of the programs. In the professionals' opinion, there is a shortage of human resources and working day.

Keywords: Cardiac rehabilitation, job description, human resources, rehabilitation nursing, rehabilitation research.