

## **Sección de Metodología. Enfermería Basada en la Evidencia: Investigación Clínica Aplicada a las Ciencias de la Salud.**

Coordinadora: Susana Rubio Martín. [revistametodologia@enfermeriaencardiologia.com](mailto:revistametodologia@enfermeriaencardiologia.com)

# METASÍNTESIS, NUEVA PERSPECTIVA DE ANÁLISIS DE UNA CRÍTICA INTELECTUAL DE LA INVESTIGACIÓN SOCIOSANITARIA

### **Autoras**

Susana Rubio Martín<sup>1</sup>, Sonia Rubio Martín<sup>2</sup>.

**1** *Antropóloga Social y Cultural. Enfermera en la Unidad de Cuidados Críticos Cardiacos del Hospital Virgen de la Salud del Complejo Hospitalario de Toledo.*

**2** *Enfermera en la Unidad de Pruebas Funcionales del Hospital Virgen del Puerto de Plasencia, Cáceres.*

#### **Dirección para correspondencia**

Susana Rubio Martín  
Comité Editorial Enfermería en Cardiología  
Casa del Corazón  
Ntra. Sra. de Guadalupe, 5-7  
28028 Madrid  
**Correo electrónico:**  
[revistametodologia@enfermeriaencardiologia.com](mailto:revistametodologia@enfermeriaencardiologia.com)

Enferm Cardiol. 2018; 25 (75): 19-23.

### **Resumen**

La investigación es una de las principales fuerzas de la enfermería, y el conocimiento que genera provoca movimientos y cambios en la práctica clínica y en la formación continuada, así como en las políticas sociosanitarias. La crítica en la investigación es un paso esencial hacia una práctica basada en la evidencia formal y enraizada en el buen quehacer de la profesión.

Si la evidencia científica es la forma que ha adoptado inicialmente este movimiento de síntesis y de crítica en las Ciencias de la Salud, el término «Metasíntesis»<sup>1</sup> es el concepto general que varios autores han acuñado para referirse a un sistema de conocimiento abierto que pretende la integración de datos, teorías, métodos, hallazgos y cualquier otro tipo de conocimiento o información para dar respuesta a problemas complejos. Esta idea del conocimiento que aporta la metasíntesis es el nuevo camino hacia el cual debe dirigirse la búsqueda de evidencias, superando posiciones reduccionistas<sup>2</sup> que distorsionan la realidad. La metasíntesis asume de manera explícita la posibilidad de analizar y de sintetizar hallazgos cuantitativos y cualitativos ya publicados. Cada vez más las enfermeras en el actual contexto cultural y lingüístico tenemos la necesidad de buscar respuesta a muchos de los complejos problemas que rodean la práctica asistencial, sobre todo aquellos que tienen dimensiones socioculturales o dan cuenta de la heterogeneidad de las respuestas humanas en los procesos salud-enfermedad.

**Palabras clave:** enfermería, investigación cualitativa, literatura de revisión, enfermería basada en la evidencia.

## METASYNTHESIS, A NEW PERSPECTIVE OF ANALYSIS OF AN INTELLECTUAL CRITIQUE OF SOCIAL HEALTH CARE RESEARCH

### Abstract

Research is one of nursing major forces, and the knowledge generated therefrom leads to movements and changes in clinical practice and in on-going training, as well as in social health care policies. Critique in research is an essential step towards a formal evidence-based practice deeply rooted in the good work of the profession.

If the Scientific Evidence is the form initially adopted by this synthesis and criticism movement in Health Sciences, the term «Metasynthesis» is the general concept that several authors have conceived to refer to an open knowledge system that intends to integrate data, theories, methods, findings and any other type of knowledge or information to give an answer to complex issues. This idea of knowledge provided by metasynthesis is the new path towards which the search for evidence should be addressed, overcoming reductionist positions that distort reality. Metasynthesis explicitly assumes the possibility to analyze and synthesize quantitative and qualitative findings already published. Nurses, in the current cultural and linguistic context, have an increasing need to look for an answer to many of the complex issues surrounding healthcare practice, above all to those having sociocultural dimensions or accounting for the heterogeneity of human responses in health-disease processes.

**Keywords:** nursing, qualitative research, review literatura, evidence-based nursing.

### INTRODUCCIÓN

La enfermería se esfuerza por realizar una práctica clínica basada en la evidencia, lo cual implica resultados, crítica y aplicación de la evidencia científica en la práctica. Se podría catalogar este proceso con el término de «reciprocidad» en relación al «don» de Marcel Mauss (antropólogo francés, 1924), salvando las distancias del intercambio económico-social-cultural-simbólico de la reciprocidad del «don», el sentido final del binomio «don/reciprocidad» podría resumirse en el compromiso que se adquiere entre el donador y el receptor, en la obligatoriedad de devolver convirtiéndose en un proceso de solidaridad social. En el caso que nos ocupa el binomio sería evidencia/práctica clínica, procesos que se vinculan y retroalimentan en aras de la mayor calidad y seguridad de los avances en los cuidados y políticas sociosanitarias desarrolladas. Ese compromiso de eficiencia, eficacia y efectividad en la calidad y seguridad de los cuidados administrados entra dentro de los principios de la ética de la solidaridad que adquieren las Ciencias de la Salud.

Las enfermeras estamos adaptando progresivamente esa práctica basada en evidencias a nuestra realidad, a nuestro trabajo, a nuestra forma de ver a la persona, familia, etc. Las enfermeras se dan cuenta que el paciente, su contexto, lo que vive es único, la realidad es variada de ahí el concepto básico sobre «Enfermería Basada en la Evidencia» es sencillamente la búsqueda sistemática de una respuesta basada en la investigación, útil y pertinente

para la práctica de las enfermeras, pero que considera un enfoque reflexivo e interpretativo que es el que permite hacer uno de los hallazgos de la investigación en la realidad particular de la enfermera<sup>3</sup>. Esta perspectiva global de la realidad del paciente hace necesario el abordaje de la investigación en Ciencias de la Salud desde la perspectiva combinada de la metodología cuantitativa y cualitativa.

El término metasíntesis ha sido acuñado por varios autores con el fin de denominar formas de integrar hallazgos de investigación cualitativa<sup>1,2</sup>. La metasíntesis se constituye en un método enmarcado en la práctica clínica basada en la evidencia, un movimiento científico que busca poner en marcha alternativas para la integración del conocimiento científico y hacerlo útil para la práctica<sup>4</sup>. Como enfermeras contraemos con nuestros pacientes/usuarios un compromiso, tenemos que ofrecer los mejores cuidados que podemos ofertar y eso significa estar informadas y con conocimiento contrastado. Las enfermeras de nuestro contexto cultural y lingüístico tienen la necesidad de buscar respuesta a muchos de los complejos problemas que rodean la práctica asistencial, sobre todo aquellos que tienen dimensiones socioculturales o dan cuenta de la heterogeneidad de las respuestas humanas en los procesos salud-enfermedad.

Si la evidencia científica es la forma que ha adoptado inicialmente este movimiento de síntesis y de crítica en las Ciencias de la Salud, el término metasíntesis<sup>4-6</sup> es el concepto usado para referirse a un sistema de conocimiento abierto que pretende la