

Infartapp: una *app* para los autocuidados en pacientes postinfartados

Autores

Raquel Parral Gil¹, Ángel Lizcano Álvarez², Diana Galván Redondo¹, Carlos Guerra Blanco³.

1 Graduada en Enfermería en la Universidad Rey Juan Carlos. Enfermera del SERMAS.

2 PhD. Profesor del Área de enfermería en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

3 Ingeniero Informático en la UNED. Front-end en ticjob.es

Dirección para correspondencia

Raquel Parral Gil
C/ Irlanda, 2 portal 2 4º B
28943 Fuenlabrada (Madrid)
Correo electrónico:
raquelparralgil@gmail.com

Resumen

Introducción. El infarto agudo de miocardio es uno de los problemas sanitarios más prevalente, con una elevada morbimortalidad, suponiendo un cambio en el estilo de vida del usuario que repercute en su esfera biopsicosocial. Es importante una adecuada prevención secundaria para disminuir las recidivas, mejorar la calidad de vida y el control de los factores de riesgo cardiovasculares. **Objetivo:** creación de una herramienta de educación para la salud para facilitar la capacitación de los pacientes postinfartados en sus autocuidados cardiovasculares: Infartapp.

Metodología. Se realiza una búsqueda bibliográfica consultando las bases de datos y las principales webs de cardiología, seleccionando un total de 23 artículos a texto completo.

Resultados. Se clasifican los cuidados cardiovasculares integrales según los patrones funcionales de Marjory Gordon, para conocer las alteraciones que puede presentar una persona que ha sufrido un infarto agudo de miocardio. Se facilita información sobre las principales alteraciones que pueden aparecer para favorecer el empoderamiento de los usuarios.

Conclusión. Se ofrece una aplicación móvil Infartapp para favorecer la adquisición de conocimientos y habilidades que dé lugar a una capacitación en la toma de decisiones del usuario para que lidere su autogestión y proceso salud-enfermedad.

Palabras clave: infarto del miocardio, autocuidado, enfermería, atención primaria de salud, educación en salud.

Infartapp: an App for self-care in post-infarcted patients

Abstract

Introduction. Acute myocardial infarction is one of the most prevalent health problems, with a high morbidity and mortality, and it entails a change in the user's lifestyle that affects his/her biopsychosocial sphere. Adequate secondary prevention is important so as to reduce recurrences, improve the quality of life and control cardiovascular risk factors. **Objective.** Development of a health education tool to facilitate post-infarcted patients' training in their cardiovascular self-care: Infartapp.

Methodology. A literature search is made by consulting databases and the main cardiology websites, thereby selecting a total of 23 full text articles.

Results. Integral cardiovascular care is classified according to Marjory Gordon's functional patterns, so as to know those alterations that someone who has suffered from an acute myocardial infarction may present. Information is provided on the main alterations that may appear to favor users' empowerment.

Conclusion. A mobile application Infartapp. is offered in order to favor the acquisition of knowledge and skills that may lead to training in decision making by the user, so that he or she can lead his/her self-management and health-disease process.

Keywords: myocardial infarction, self care, nursing, primary health care, health education.