

os complace presentaros este número de *Enfermería en Cardiología*, correspondiente al tercer cuatrimestre de 2016, en el que hacemos balance de lo publicado en el año que acaba, al mismo tiempo que afrontamos nuevos retos para el nuevo año.

Para realizar este balance, quisiera dedicar mis primeras palabras de despedida a la que ha sido nuestra Coordinadora Editorial, **Alicia González**, que por determinadas circunstancias ha tenido que dejar su colaboración con nosotros. Desde que me hice cargo de la dirección de la Revista, en junio de 2013, he contado con su inestimable ayuda, logrando, junto con el esfuerzo de todos, que la revista adquiriera una profesionalidad de la que antes carecía. Hace tres años que nos hicimos cargo de la Revista tanto ella como yo, y en menos de un año conseguimos ponernos al día de todo el retraso en la publicación de artículos que se había acumulado a lo largo de los años. Con sus conocimientos sobre el mundo editorial de las revistas científicas, se le ha dado a la Revista un valor añadido y una profesionalidad de la que antes carecía. Desde el primer momento creamos una redacción virtual. Se ha logrado un *staff* de revisores compuesto por más de 25 personas que colaboran desinteresadamente con nosotros y que ella ha coordinado. Durante este tiempo se ha creado en la Revista una serie de secciones fijas sobre metodología, electrocardiografía, nuevas tecnologías e imagen. Hemos concurrido en dos ocasiones al proceso de acreditación de revistas científicas promovido por la *Fundación Española para la Ciencia y Tecnología* (FECYT) perteneciente al *Ministerio de Economía y Competitividad* del Gobierno de España.

En definitiva, desde que yo me hice cargo de la Dirección de la Revista he intentado darle a la misma el perfil más profesional que requiere una publicación científica, y sin la colaboración de Alicia este trabajo hubiera sido imposible. Muchas gracias Alicia por todo el trabajo realizado en estos años y suerte en tu trayectoria profesional y personal. Por otro lado, quisiera presentaros a **Maribel Calero**, que será la nueva secretaria de la AEEC y que a su vez se hará cargo de la coordinación editorial de la Revista.

Pero como tenemos que seguir avanzando, os presentamos el contenido del número actual de la revista, en la que continuamos con nuestras secciones sobre Metodología. «Enfermería Basada en la Evidencia: Investigación Clínica Aplicada a las Ciencias de la Salud. Diseño de estudios cuantitativos: Diseños descriptivos». En la sección de Cuidados de Enfermería en las Alteraciones Electrocardiográficas. «Papel de enfermería en el juicio clínico: la valoración y el diagnóstico (2ª parte)». Y en la sección de Imagen. Una imagen vale más que mil palabras. «Origen anómalo de la arteria coronaria circunfleja detectado por ecocardiografía». Por otro lado, os presentamos dos nuevos artículos originales y dos casos clínicos, enviados por nuestros autores de *Enfermería en Cardiología*. Y continuando con nuestra serie de entrevistas, en esta ocasión os hablamos de la experiencia de **Juana Oyanguren Artola**, enfermera especializada en Insuficiencia Cardíaca, que nos cuenta su amplia experiencia en el desarrollo de estudios y tratamiento de enfermos que esta patología, destacando la publicación en el mes de octubre de un artículo en la *Revista Española de Cardiología* sobre la «Efectividad y determinantes del éxito de los programas de atención a pacientes con insuficiencia cardíaca: revisión sistemática y metaanálisis». Para finalizar, vamos a seguir presentando la serie iniciada en el número anterior que hemos llamado «Poesía con Corazón», en la que el poeta **José Infante** nos presenta un poema de **Antonio Machado**, del libro *Soledades y Galerías* con su correspondiente ilustración.

**Rafael Mesa Rico**

Director

revista@enfermeriaencardiologia.com

---

ISSN: 1575-4146

Depósito Legal: M-10090-2014

Tirada 500 ejemplares

Impreso en España por: Sékar Artesans • SUECA (Valencia)

© Copyright 2016 Asociación Española de Enfermería en Cardiología

Publicación cuatrimestral (3 números al año)

---

## Presidenta de la AEEC

En nombre de la Junta Directiva de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología y en el mío propio, quiero enviaros un saludo cordial e invitaros a participar activamente en todas las actividades que se desarrollen en la Asociación. Nuestra intención es que la Asociación cumpla con las expectativas de nuestros socios y esté abierta a todos los profesionales que trabajan en el ámbito de cardiología pudiendo mejorar el nivel de conocimientos, habilidades y destrezas en la práctica diaria de nuestra profesión.

Para ello, no podemos limitarnos a la organización y celebración del congreso anual, que aun siendo el mejor escenario para la puesta en común de conocimientos e inquietudes, no es suficiente; si queremos avanzar como asociación, debemos de apostar por una formación activa con cursos y actividades docentes acordes a las necesidades y demandas que el sistema y la sociedad nos reclaman. Sabéis que estamos en pleno desarrollo del Máster en Enfermería Hemodinámica y Cardiología Intervencionista, del curso online de Experto en Insuficiencia Cardíaca y en mayo haremos un curso mixto (online y presencial) en la Casa del Corazón de «Introducción a la comunicación científica». Además tenemos pendiente un curso sobre ECG, uno de Coaching y en proyecto uno sobre asistencias ventriculares.

Como habréis podido comprobar, nuestra web ha sido renovada y actualizada para intercambiar información, compartir conocimientos y favorecer una comunicación fluida y permanente con nuestros socios y con todos los profesionales que tengan a bien visitar la página. Gracias a los grupos de trabajo y las filiales que oportunamente envían las actividades y aportaciones esenciales para el análisis, formación, investigación y difusión del conocimiento de la enfermería en cardiología. Os animo a que aportéis las sugerencias, ideas e iniciativas que consideréis oportunas para su actualización y mantenimiento.

La revista ha conseguido, con un diseño y estructura adaptado a las nuevas técnicas de comunicación actuales, con nuevas secciones que contribuyen a mejorar el nivel científico –metodología, formación, nueva tecnología y cuidados– además de satisfacer a todos los que con su esfuerzo ven publicados sus trabajos de investigación, tan necesarios para el desarrollo de nuestra profesión y para garantizar un cuidado integral y eficaz.

Además, como sociedad científica que somos, para mantenernos en el nivel que nos corresponde debemos de colaborar con tantos organismos y/o sociedades que tengan los mismos objetivos que nosotros en base a resultados de salud. La AEEC colabora activamente con SEC, FEC, CCNAP, UESCE, Grupo Team y Ministerio de Sanidad y Consumo. El pasado mes de julio firmamos un convenio de colaboración con la SEC y nuestros grupos de trabajo se han puesto en contacto con los respectivos grupos de la SEC para iniciar líneas de trabajo conjuntas, puesto que en todos ellos hay un objetivo común: formar grupos multidisciplinares que fomenten el cuidado ético e integral del paciente cardiológico. Solamente si integramos nuestras actividades científicas, docentes e investigadoras, conseguiremos avanzar como profesión.

Quiero dar la bienvenida a los nuevos socios deseando que encuentren en nuestra Asociación el punto de encuentro que quieren; os aseguro que vamos a intentar trabajar con la ilusión de avanzar y el compromiso de conseguir que nuestra profesión alcance el lugar que se merece dentro de la sociedad. Defenderemos con nuestro esfuerzo los intereses de nuestros socios, conscientes de las dificultades actuales. Seguimos con la esperanza de lograr la acreditación de nuestra «cualificación y competencia profesional en el ámbito de cardiología», ( BOE Real Decreto 639/2015), actualmente estancado en la Comisión de Formación Continuada del Ministerio de Sanidad.

Por último, animaros a asistir a dos de los grandes eventos que tenemos previstos para 2017: el 26 Congreso Cuadrienal del CIE Barcelona 2017 (27 de Mayo-1 de Junio) y el 38º Congreso Nacional de Enfermería en Cardiología (Barcelona 3-5 Mayo). En cualquier de ellos podremos disfrutar de la hermosa ciudad catalana.

Gracias a todos los que, independientemente de sus interés, nivel de dedicación y ámbito en el que desarrollan su labor diaria, contribuyen de manera totalmente altruista al avance profesional y científico de la AEEC.

Siempre a vuestra disposición.

Un cordial saludo

**Concepción Fernández Redondo**

Presidenta de la AEEC

presi@enfermeriaencardiologia.com

# Grupo de Trabajo de Enfermería en INSUFICIENCIA CARDIACA

<http://insuficiencia.enfermeriaencardiologia.com/>

## ACTIVIDAD DEL GT EN INSUFICIENCIA CARDIACA

### FORMACIÓN:

La formación específica para la enfermera especializada en IC ha sido una demanda constante desde hace años.

El 28 de noviembre se inició el Curso *online* de Insuficiencia Cardiaca para enfermería desde la plataforma de la AEEC: <http://campusaeeec.com> se inicia el Curso **TÍTULO DE EXPERTO EN INSUFICIENCIA CARDIACA PARA ENFERMERÍA**. Acreditado con 14 créditos ECTS concedidos por la Universidad Francisco de Vitoria.

El objetivo del curso es proporcionar un programa de formación intensivo sobre IC dirigido a enfermería con la idea de potenciar su incorporación a los equipos multidisciplinares de cuidados continuos a pacientes con IC.

El programa se ha elaborado en base al currículum para enfermeras de insuficiencia cardiaca de la Asociación de Insuficiencia Cardiaca de la Sociedad Europea de Cardiología «Heart Failure Association of the European Society of Cardiology heart failure nurse curriculum (Riley JP et al Eur J HeartFail 2016)» adaptándolo a una versión on-line.

Son 21 temas agrupados en 7 módulos y el curso dura 6 meses.

The screenshot shows the Campus AEEC website interface. At the top, there is a navigation bar with links for 'INICIO', 'CURSOS PRESENCIALES', 'CATÁLOGO DE CURSOS ON LINE', 'BREVES AUDIOVISUALES', 'FORMACIÓN EXTRAMUROS', 'RECURSOS DIGITALES', and 'CONTACTO'. Below this, a search bar and a list of 'CURSOS ON LINE' are visible, including the course 'TÍTULO DE EXPERTO EN INSUFICIENCIA CARDIACA PARA ENFERMERÍA'. The course details page is shown, featuring a description, program, objectives, general information, accreditation, enrollment, and faculty. Logos for the organizing institutions (Universidad Francisco de Vitoria and UFV Madrid) and collaborators (AEEC, TRAMA, and NOVARTIS PHARMACEUTICALS) are also present.

### PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN:

#### Proyecto sobre impacto social y emocional de la Insuficiencia Cardiaca:

**Cardioalianza** (organización que agrupa a diversas organizaciones de pacientes con enfermedad cardiovascular en España) con la ayuda de la industria realizan un proyecto innovador para analizar la IC desde una perspectiva global (especialmente la del paciente y su familia).

#### Proyecto ETIFIC:

Enfermera Titula Fármacos en IC, en marcha hasta finales de 2017.

#### Proyecto EMPAC:

Patrones de cambio en el empoderamiento de los pacientes con insuficiencia cardiaca, en marcha hasta finales 2018.

## OTROS PROYECTOS:

Actualizar contenidos de la web:

- Mostrar protocolos y procesos para difundir conocimientos.
- Colgar presentaciones de los congresos.
- Participar activamente en la creación de la sección dedicada a los pacientes de la web de la AEEC.

AEEC.

Elaborar un documento de consenso sobre qué consejos debe dar la enfermera al paciente con IC y su familia para su autocuidado.

## MEMORIA GT EN INSUFICIENCIA CARDIACA AEEC 2016

### XXXVI Congreso Nacional de la AEEC, Valencia. Mayo 2016

Se presentan 6 comunicaciones orales, 3 casos clínicos y 9 pósters sobre Insuficiencia Cardiaca.

Se realizan dos Mesas Redondas sobre IC: «Mesa debate nuevos retos en prevención cardiovascular» y «Mesa debate trasplante cardiaco: espera, proceso y preservación».



### Heart Failure Association Congress, Florence. Mayo 2016

Las enfermeras españolas presentan 5 comunicaciones tipo póster.

Los cardiólogos españoles presentan más de 50 pósters, algunos con temática puramente de enfermería como la telemonitorización o el seguimiento postalta.

Enfermería tiene una limitación importante para ir a congresos internacionales y se trata de la financiación económica y el idioma; a pesar de ello, deberíamos reflexionar sobre nuestro papel y concienciarnos de la importancia de compartir nuestros conocimientos y experiencias con otros profesionales.



### XIII Reunión de la Sección de Insuficiencia Cardiaca y Trasplante, Oviedo. Junio 2016



Se plantea una reunión más colaborativa donde enfermería participe activamente en algunas mesas redondas además de una sesión propia.

Enfermería participa en las mesas redondas: «Manejo del paciente con insuficiencia cardiaca desde atención primaria a atención especializada» y «Asistencia ventricular de larga duración: cómo estamos y cómo deberíamos organizarnos».

Se presenta un nuevo formato para enfermería: «**SESIÓN CARDIO-CARE: Actualidad en enfermería en Insuficiencia Cardiaca**», que tal y como su nombre indica trata de difundir las novedades más interesantes en IC desde la visión de la enfermera especializada en IC. Se trataron temas como: «¿Cómo nos afecta el Real Decreto 954/2015 sobre la prescripción enfermera?», «Nuevos fármacos en insuficiencia cardiaca» y «Novedades para enfermería de la Guía de Insuficiencia Cardiaca 2016 de la ESC»

Se presentan las Comunicaciones Finalistas al Premio de Mejor Comunicación de Enfermería 2016:

Premio mejor comunicación de enfermería: «Prevalencia e implicaciones pronósticas de los trastornos del sueño en la insuficiencia cardiaca crónica». María José Pirla Buxó, Nuria Mesado, Inma Roura, Estefanía Fernández, Sonia Mirabet, Eulalia Roig. Hospital de Sant Pau, Barcelona.



A nivel de enfermería se presentan 8 comunicaciones mini-orales relacionadas con la IC (que representan el 50% del total de comunicaciones) y 7 póster relacionados con la IC –aguda y crónica- (que representan el 25% del total de los pósters).

Se participa en el Simposio: «¿Qué es riesgo cardiovascular, estratificación e insuficiencia cardiaca?»

Esperamos que en el nuevo año 2017 sigan en marcha los proyectos de investigación, se inicien nuevos y surjan ideas para futuros. Los resultados de estos trabajos ayudaran a profesionales y a pacientes a mejorar su calidad asistencial y su calidad de vida respectivamente.

Poder contar con una plataforma para formación específica en IC es un gran logro ya que era una demanda de muchas enfermeras que estaban trabajando o querían trabajar con pacientes afectos de IC; esperemos que en un futuro podamos ampliar esta formación, darle formato de máster y luchar por la especialización.

Y por último invito a todas las enfermeras que trabajan con pacientes con IC que presenten sus trabajos de investigación y experiencias en los congresos nacionales e internacionales (recordad que una comunicación o un póster en un congreso europeo consta, a nivel curricular, como una publicación).

**Mercé Faraudo García**

Vocal del G.T. de Insuficiencia Cardiaca  
insuficiencia@enfermeriaencardiologia.com

---

Esta revista está incluida en los índices bibliográficos:

Enfermería

- BDIE (Base de Datos para la Investigación en Enfermería). Instituto de Salud Carlos III. Madrid (España).
- CINAHL (Cumulative Index to Nursing and Allied Health). Cinahl Information Systems. Glendale, California (EE. UU).
- CUIDATGE (Base de Datos de la Biblioteca de Enfermería de la Universidad Rovira i Virgili). Tarragona (España).
- CUIDEN (Índice Bibliográfico de Enfermería. Centro de Documentación de la Fundación Index). Granada (España).
- ENFISPO (Base de Datos de la EUE, Fisioterapia y Podología) Universidad Complutense. Madrid (España).

Medicina

- IME (Índice Médico Español). Instituto de la Ciencia y Documentación "López Piñero". Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Universidad de Valencia (España).

Difusión Científica

- DIALNET (Portal de difusión digital de producción científica hispana) Universidad de La Rioja (España).
  - LATINDEX (Sistema de Información para revistas científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal).
-

# VOCALÍA EUROPEA

Se ha participado en dos reuniones durante el Congreso **Euroheartcare Atenas 2016**.

## REUNIÓN COMITÉ EDUCACIONAL

Objetivos:

1. Evaluar Educación CV disponible en Europa y delinear el conocimiento, habilidades y comportamientos profesionales requeridos para apoyar la práctica y responsabilidades clínicas de Enfermería. Fomento de intercambio de conocimiento interdisciplinario entre profesionales de la salud, pacientes y familiares.

2. Desarrollar currículo definido, centrado y reconocido internacionalmente. Utilización evidencia existente ciencia de Enfermería.

3. Elaborar materiales educativos *online* junto con Asociaciones de la ESC, abordar temas currículo básico para la educación continua enfermeras CV.

- En la misma se asentaron las bases y se definió en proceso a seguir para continuar el desarrollo de cada una de las 8 áreas que componen el *Core Curriculum* (Plan Estudios Básico para la especialidad de Enfermería en Cardiología).
- Establecimiento de posibles estrategias y herramientas que faciliten uso e implementación de GPC.

## REUNIÓN SOCIEDADES NACIONALES EUROPEAS

Objetivo: Aumentar la participación, comunicación y colaboración entre enfermeras CV y profesionales aliados dentro de los países miembros de la ESC.

Líneas de Trabajo: 2 Reuniones por año (*Euroheartcare*, Congreso ESC). Enlace con asociaciones nacionales de toda Europa. Actualmente: Desarrollo/Implementación Guías de Práctica Clínica. Composición: Presidentes/Representantes de las Sociedades Nacionales.

A través de la web de la CCNAP, la enfermería europea se encuentra trabajando en diversos proyectos profesionales:

- Un nuevo proyecto para fomentar el uso de las guías de práctica por enfermeras para la atención cardiovascular en la actualidad se prepara por el Consejo ESC en Enfermería Cardiovascular y Profesionales Afines.
- Galería específica de casos clínicos de enfermería cardiovascular en escenarios clínicos reales y típicos que se centran en la atención en el paciente. Los casos clínicos discuten los hallazgos y el manejo del paciente a la luz de las recomendaciones actuales del CES y del plan de estudios requerido para el desarrollo profesional continuo de las enfermeras que trabajan en entornos cardiovasculares.

**EuroHeartCare 2016. ATENAS.** Celebrado en el Megaron de Atenas, del 15 al 16 de abril. Con más de 500 asistentes de más de 40 países, *EuroHeartCare* se ha convertido rápidamente en el evento más importante para enfermeras cardiovasculares y profesionales afines. El tema de la reunión de 2016 es «La excelencia en la atención al paciente: el corazón de *EuroHeartCare*», cuya importancia se reflejó en el programa completo y amplio. Por parte de la delegación española se obtuvo el **premio al póster, «Top Score Poster», a la mejor puntuación del Comité Científico.**

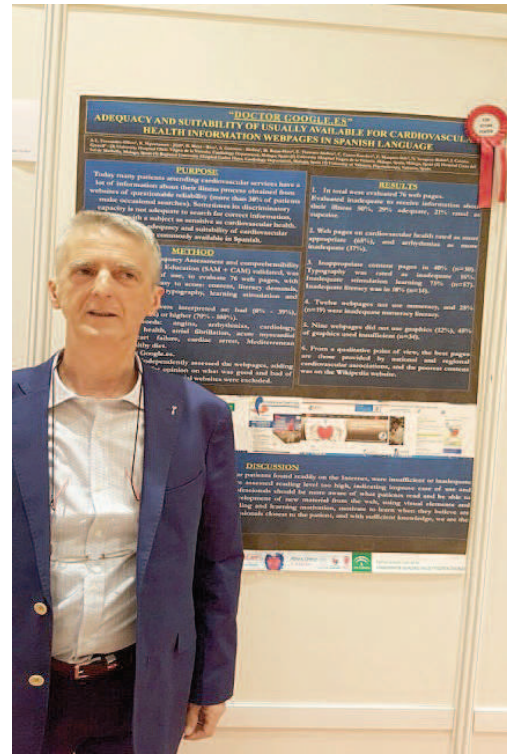
**«Doctor Google.es. Adecuación y aptitud de la información para la salud de las páginas web cardiovasculares disponibles en castellano».**

Los autores de este trabajo fueron Alberto Fernández Oliver, Rafael Mesa Rico, Rachida Mgueraman Jilali, Alicia Guerrero Molina, Margarita Rojas Mata, Eva Timonet Andreu, José Carlos Canca Sánchez, Elena Marqués Sulé, Nuria Sempere Rubio, José Casaña Granell del Hospital Costa del Sol, del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Victoria, del Hospital Regional Carlos Haya y del Departamento de Fisioterapia en la Universidad de Valencia.

El trabajo premiado ha sido elegido entre 188 pósteres de países de todo el mundo que se presentaron a *EuroHeartCare*. En este congreso de ámbito internacional, se concedieron dos premios a los mejores pósteres, que se repartieron en dos días con 94 pósteres en cada jornada.

**PARTICIPACIÓN EN EL GLOBAL CV NURSE LEADERSHIP FORUM EN BARCELONA DEL 27 AL 29 DE OCTUBRE DE 2016.**

Donde líderes de enfermería de todo el mundo se reunieron en Barcelona del 27 al 29 de octubre para abordar la epidemia mundial de enfermedades cardiovasculares. El Foro Global de Liderazgo de Enfermería Cardiovascular (GCNLF), tiene la misión de movilizar a la comunidad internacional de enfermería. La reunión trató de examinar las formas en que la enfermería y las organizaciones globales de enfermería pueden contribuir al objetivo de la Organización Mundial de Corazón de reducir las muertes por enfermedades no transmisibles un 25% para el 2025.



Alberto Fernández Oliver



Vocalía Europea

# FILIAL MURCIANA DE LA AEEC

## Actividad de la filial murciana durante 2016

En el 2016 asistimos como ponentes a numerosas jornadas científicas; en febrero participamos con el **Área de Salud III-Lorca**, con la ponencia *Consulta de enfermería en los programas de rehabilitación cardiaca*.

En mayo vinieron las jornadas del **Área VII-Hospital General Universitario Reina Sofía de Murcia**, con una intervención triple: moderando la mesa de debate *Actuación en la cronicidad y visibilidad de enfermería*. Representadas como ponentes en la mesa redonda con la ponencia *Rehabilitación Cardiaca*. Y exponiendo trabajo en el tiempo para las comunicaciones libres.

Y también en mayo las del **Área IX-Cieza**, concurriendo con la ponencia *Gastronomía, disciplina útil de empoderamiento en la motivación al cambio en el estilo de vida de la población*.

Otra jornada en la que colaboramos **Promoción de la Actividad Física en Pacientes de Rehabilitación Cardiaca "Cambia el paso"** (noviembre), estuvo dirigida a pacientes cardiológicos y familiares, con el objetivo de promocionar el ejercicio físico, modos alternativos de practicarlo, y publicitar las facilidades dadas desde el Ayuntamiento de Murcia y la Concejalía de Deportes para integrarlo en la vida cotidiana.

Además fuimos llamados a una **residencia de mayores** en Lorca para dar una charla sobre prevención primaria y secundaria de los factores de riesgo cardiovasculares (abril).

Por supuesto acudimos al **Congreso Nacional celebrado en Valencia**, aportando cinco comunicaciones y como ponentes en la mesa de debate «*Nuevos retos en prevención cardiovascular*», con la intervención Cardiología de la dieta.

Colaboraciones diversas se cifraron con el **Colegio de Enfermería de la Región de Murcia**, interviniendo en el espacio radiofónico ROM Radio Online, con motivo del Día Europeo para la prevención del riesgo cardiovascular (marzo). En la celebración del Día de la Enfermería. Y en la adhesión, como Delegación Autónoma, a la Plataforma Pro Enfermera Escolar, propuesta por el Colegio en la Comunidad Autónoma (octubre).

Y con la **Fundación Española del Corazón** contribuimos a la Semana del Corazón, en la localidad de San Javier, atendiendo a cerca de 400 personas, detectando numerosas hipertensiones no diagnosticadas, indicando la pérdida de peso necesaria para obtener un normo índice de masa corporal, y repartiendo documentación educativa dirigida a la población en general.

Siempre reiterar nuestra disponibilidad para cualquier información o colaboración.

**Maite Rabadán Anta**

Vocal Filial Murciana

[murcia@enfermeriaencardiologia.com](mailto:murcia@enfermeriaencardiologia.com)



Jornadas ciezas, vocal Carmen María Hernández Castelló



Día de la Enfermería en la plaza Santo Domingo de Murcia, mayo



Miembros de la Delegación en la Semana del Corazón (Centro Comercial Dos Mares), septiembre



# CAMBIA EL PASO. PROYECTO ENFERMERO DE DINAMIZACIÓN SOCIAL

Noviembre 2016, Murcia.

Una intervención imprescindible en la prevención cardiovascular es la práctica de ejercicio físico. Sus beneficios están demostrados con evidencias suficientes como para sumar esfuerzos en pro de conseguir la implicación del individuo en hábitos de vida activa.

Bajo el lema «**Cambia el Paso a tu Corazón**», en noviembre de 2016 se desarrolló una jornada de entrenamiento físico, dirigida a los pacientes del HGU Reina Sofía de Murcia, que hubieran finalizado el Programa de Rehabilitación Cardíaca y Prevención Secundaria, así como a sus familiares y allegados. Las enfermeras, dentro del equipo multidisciplinar que compone la Unidad de Rehabilitación, coordinaron el programa y lideraron las acciones de dinamización social propias de las intervenciones de promoción y educación para la salud. El trabajo de la enfermera va más allá del paciente, y en este caso, se materializó haciendo partícipes a las instituciones que pudiesen reforzar y enriquecer las intervenciones propias. El Ayuntamiento de la capital y la Concejalía de Deporte y Salud, se hicieron eco de la propuesta facilitando gran parte de los recursos necesarios para la organización del evento. En esta concepción, tampoco se olvidó la importancia de las asociaciones, por ello la delegación murciana de la AEEC estuvo directamente implicada en este proyecto, junto con la asociación de pacientes AMURECAR (Asociación Murciana de Pacientes Prorehabilitación Cardíaca) y la asociación deportiva «Activos X la Salud», ejemplo claro de que juntos es «más», en la consecución de logros.

Los objetivos fueron:

1. Promocionar la actividad física como pilar básico en la prevención cardiovascular tanto en los pacientes con cardiopatía isquémica como en la población general.
2. Mostrar alternativas a la caminata para la práctica de ejercicio.
3. Divulgar los recursos institucionales de nuestra Comunidad que facilitarían su práctica.
4. Servir de punto de encuentro entre profesionales, población general, pacientes, instituciones y asociaciones, para fortalecer las iniciativas por un estilo de vida activo.

El evento tuvo lugar en el pabellón de deportes Príncipe de Asturias de la ciudad con 185 inscritos y 18 niños en la ludoteca. Se estableció una mesa informativa con los recursos que las instituciones murcianas ofrecen para facilitar la práctica de ejercicio. Se celebraron cuatro sesiones simultáneas de distintas modalidades de entrenamiento físico, finalizando con una sesión multitudinaria de actividad ludicodeportiva de zumba. Todas las sesiones fueron tutorizadas por profesionales del deporte y apoyadas por enfermeras que también participaron en el entrenamiento junto con el resto del grupo.

El impacto en los medios de comunicación se confirmó tanto en la prensa escrita y digital (*La verdad, La Opinión, Salud21*), difundiendo el evento. Como en la televisión y radio con entrevistas en espacios estratégicos (*TV7, Onda Cero, Onda Regional, La Ser, Cadena COPE, Rom radio*).

El éxito de la jornada potencia la continuidad de cooperación entre las entidades implicadas, que ya han fijado nuevos proyectos.

Los enfermeros estamos en una posición idónea para liderar cambios en el estilo de vida de la población. Innovar en las intervenciones propicia el logro de los objetivos.

**Carmen M<sup>a</sup> Hernández Castelló**  
Filiai Murciana AEEC  
murcia@enfermeriaencardiologia.com



Miembros de la Delegación con los responsables de la Concejalía de Salud y Deporte y asociación de pacientes.



Grupo en pista realizando circuito Fitness.

# FILIAL GALLEGA DE LA AEEC

## I Concurso de cardioddecoración navideña

En diciembre se celebró el primer concurso fotográfico organizado por nuestra filial, dónde los participantes podían enviar fotos de la decoración navideña de sus unidades.

Nos encontramos gratamente sorprendidos por la cantidad de participantes y por la gran calidad, originalidad e ilusión puestas en sus trabajos de decoración. Nos gustaría destacar especialmente la dedicación e imaginación de cada una de las unidades participantes. Ha sido un placer contar con su presencia en forma de fotografía.

Tras una difícil votación, el jurado compuesto por: Vanessa García Mosquera (Tesorera de la AEEC), Josefina Amor Cambón (DUE del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña - CHUAC), Belén Outes (DUE del Hospital Clínico Universitario de Santiago - CHUS), Inés Lago Celada (DUE del Complejo Hospitalario

Universitario de Vigo - CHUVI) y María Fernández Andrade (Delegada de Boston Galicia) deliberó que la fotografía ganadora era la correspondiente a la UCIC (Unidad de Cuidados Intermedios Cardiológicos) del CHUVI.

Con la fotografía ganadora se elaboró la felicitación navideña 2016 de la Filial Gallega.

El premio constó de una cafetera NESPRESSO para la unidad ganadora, cortesía de los laboratorios Boston y Medtronic.



Foto ganadora del I Concurso de cardioddecoración navideña.



Felicitación navideña 2016 de la Filial Gallega

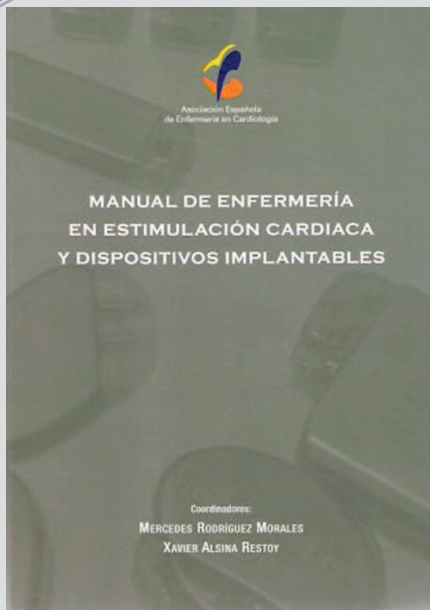
## Congreso Gallegoasturiano de Enfermería en Cardiología 2017

El congreso Gallegoasturiano 2017 contará con la presencia de las compañeras asturianas, y además con la colaboración de las compañeras del Hospital Lucus Augusti de Lugo, sede de dicho congreso, que se celebrará los días 16 y 17 de junio.

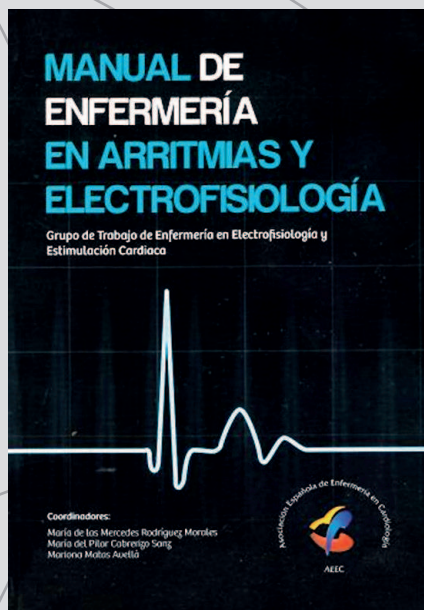
Ya está en proceso el diseño del programa de enfermería, que intentaremos que sea parecido al de 2016 que tan buena acogida tuvo; mantendremos dos charlas/cursos de formación, una mesa redonda y un espacio para casos clínicos y comunicaciones orales. También habrá cabida para los pósters.

En el próximo número de la revista ofreceremos el programa definitivo, esperando que sea del agrado de todos y deseando vuestra presencia allí.

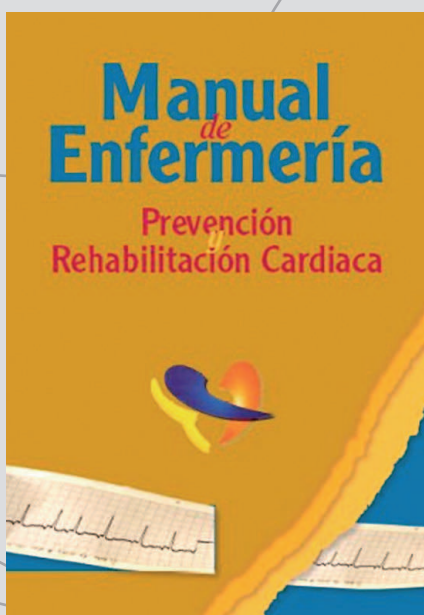
# Material divulgativo producido por la AEEC destinado a los profesionales de enfermería cardiológica



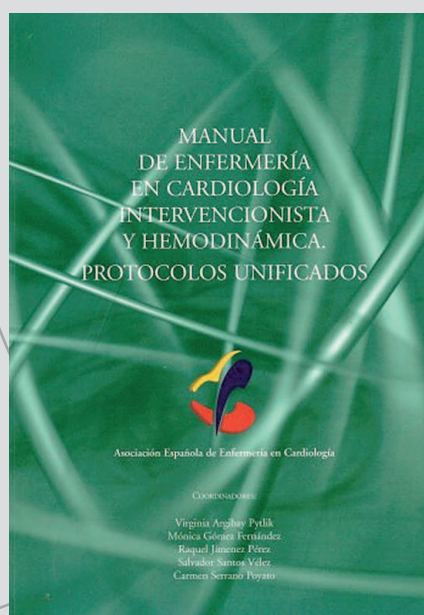
Descarga en PDF



Descarga en PDF



Descarga en PDF



Descarga en PDF



Debido a la gran demanda de solicitudes recibidas de los manuales en formato papel, hemos decidido editarlos para satisfacer el gran interés despertado. El coste de cada manual va destinado a cubrir los gastos de producción del mismo.

Podéis solicitar los manuales de la AEEC a través del correo electrónico:

**[secre@enfermeriaencardiologia.com](mailto:secre@enfermeriaencardiologia.com)**

P.V.P. 60 € (incluye costes de envío)

**¡50 % de descuento para nuestros asociados!**

**Precio para asociados de la AEEC: 30 € (incluye costes de envío)**

# 38 CONGRESO NACIONAL

## DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA

### Barcelona Corazón Mediterráneo

#### MIÉRCOLES 3 DE MAYO

16.00 - 20.00 **CURSOS DE FORMACIÓN**

**Punción guiada por eco y ecocardiografía básica.**

Moderadoras:

Ester Bertolí Inglés. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Sheila Fuentes Rodríguez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

Docente:

César Bernadó Prats. Hospital Clínic. Barcelona

**Bebidas fermentadas: La cerveza y la levadura de cerveza tienen beneficios para la salud.**

Moderador:

Jorge Gil Dueñas. Hospital Clínic. Barcelona

Docente:

Dr. Ramón Estruch Riba. Hospital Clínic. Barcelona

**Búsqueda bibliográfica y bases de datos en ciencias de la salud.**

Moderadoras:

Sonsoles Martín Pérez. Clínica Universitaria de Navarra

Susana Rubio Martín. Hospital Virgen de la Salud. Toledo

Docente:

Eva Elías Sanz. Centro diálisis Manso. Barcelona

**Papel y competencias de la enfermería en los programas de prevención y rehabilitación cardiaca.**

Moderador:

José Antonio Mora Pardo. Hospital Virgen de Valme. Sevilla

Docentes:

Pascual García Hernández. Hospital San Cecilio. Granada

Teresa Martínez Castellanos. Hospital Gregorio Marañón. Madrid

Juana Delgado Pacheco. Hospital Puerta del Mar. Cádiz

20.00 **Inauguración oficial del congreso**

20.30 **Cóctel de Bienvenida**

#### JUEVES 4 DE MAYO

09.00 - 10.00 **COMUNICACIONES LIBRES**

10.00 - 11.00 **CONFERENCIA INAUGURAL. Identificación de pacientes con riesgo de sufrir muerte súbita.**

Moderadora:

Silvia Pérez Ortega. Hospital Clínic. Barcelona

Ponente:

Dr. Josep Brugada Terradellas. Hospital Clínic. Barcelona

11.00 - 11.30 **Pausa-café**

11.00 - 13.30

**SESIÓN E-POSTER**

Moderadores:

Xavier Alsina Restoy. Hospital Clínic. Barcelona  
 Silvia Vidorreta Gracia. Hospital Clínic. Barcelona  
 Mireia Niebla Bellido. Hospital Clínic. Barcelona

11.30 - 13.30

**COMUNICACIONES LIBRES**

13.30 - 14.00

**FORO DE GRUPOS DE TRABAJO**

14.00 - 16.00

Almuerzo de trabajo

16.00 - 17.30

**MESA REDONDA.**

**Enfer-Cardio-Actualidad: Implicación de enfermería en los nuevos tratamientos invasivos en cardiología.**

**Concurso de casos clínicos.**

Moderadoras:

Gemma Berga Congost. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona  
 Gloria Casajús Pérez. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Barcelona

**Hemodinámica: Tratamiento percutáneo de Cardiopatía estructural.**

Marc Trilla Colominas. Hospital Clínic. Barcelona

**Electrofisiología: Procedimientos invasivos en electrofisiología: puntos clave. Marcapasos sin cable.**

Carmen Altaba Rodríguez. Hospital del Mar. Barcelona

**Cuidados cardiacos agudos: Asistencias ventriculares e Hipotermia terapéutica.**

Carmen Freixedes Ordoyo. Hospital Clínic. Barcelona

17.30 - 18.30

**CASOS CLÍNICOS**

17.30 - 18.30

**POSTER FORUM**

**VIERNES 5 DE MAYO**

09.00 - 10.00

**COMUNICACIONES LIBRES**

10.00 - 11.30

**MESA REDONDA. Humanización de los cuidados: paciente, familia y profesionales.**

Moderadoras:

Miriam Rossi López. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña  
 Ana Pereira Ferreiro. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña

**Humanizando las UCIs: Proyecto HUCI.**

Pilar Delgado Hito. Hospital Bellvitge. Barcelona

**Aptitudes y habilidades de comunicación efectiva y afectiva.**

Elsa Rodríguez Viña. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña

**Childlife: acompañamiento paciente pediátrico.**

Núria Serrallonga Tintore. Hospital de Sant Joan de Déu. Barcelona

**Competencias socioemocionales para el acompañamiento en el duelo.**

Amor Aradilla Herrero. Universidad Autónoma de Barcelona y Universidad Gimbernat



- 11.30 - 12.00 **Pausa-café**
- 12.00- 13.30 **ASAMBLEA GENERAL DE LA AEEC**
- 14.00 - 16.00 **Almuerzo de trabajo**
- 16.00 - 17.30 **MESA REDONDA. Importancia de la adherencia terapéutica en las unidades de Insuficiencia Cardíaca.**  
Moderadoras:  
Carmen Naya Leira. Complejo Hospitalario Universitario A Coruña  
Aurora Hernández Rivas. Hospital Puerta de Hierro. Madrid
- Factores que determinan la no adherencia terapéutica y desafíos que impone el fenómeno de la adherencia a los profesionales.**  
Blanca Aguayo Esgueva. Hospital Universitario Araba. Vitoria
- Modelos teóricos de cumplimiento terapéutico. Estrategias e intervenciones para mejorar la adherencia.**  
Gracia López Moyano. Hospital Alto Guadalquivir de Andújar. Jaén
- Nutrición en pacientes con IC y adhesión a la dieta.**  
Carlos Javier Ráez Ruiz. Hospital San Juan de la Cruz. Úbeda
- Papel de la Enfermera Gestora de Casos en Atención especializada y Atención Primaria en el manejo del paciente con Insuficiencia Cardíaca.**  
Marta Marichal Planas. Hospital Universitario de Girona Doctor Josep Trueta. Girona
- 17.30 - 18.15 **CONFERENCIA DE CLAUSURA. Reír llena de vida.**  
Moderadora:  
Silvia Pérez Ortega. Hospital Clinic. Barcelona  
Ponente:  
Angie Rosales Cabrera. Pallapupas. Barcelona
- 18.15 **Acto de clausura**
- 21.00 **Cena de clausura**

**38** CONGRESO NACIONAL  
DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE  
ENFERMERÍA EN CARDIOLOGÍA  
Barcelona Corazón Mediterráneo

---

#### INFORMACIÓN GENERAL:

---

##### SEDE

##### Universidad de Barcelona - Edificio Histórico

Gran Vía de las Cortes Catalanas 585

08007 Barcelona

##### FECHAS

---

3, 4 y 5 de mayo de 2017

##### COMUNICACIONES

---

Recepción de resúmenes desde el 05/12/16 hasta el 16/01/17

Normativa y envío de comunicaciones disponible en:

[www.enfermeriaencardiologia.com](http://www.enfermeriaencardiologia.com)

##### INSCRIPCIONES Y ALOJAMIENTO

---

Solicitudes de INSCRIPCIONES y ALOJAMIENTO exclusivamente online a través de: [www.enfermeriaencardiologia.com](http://www.enfermeriaencardiologia.com)

**CUOTAS DE INSCRIPCIÓN**

	HASTA EL 08/02/2016	DESPUÉS DEL 08/02/2016
ASOCIADOS/AS AEEC	380€	410 €
NO ASOCIADOS/AS	430€	460 €
SOCIEDADES EXTRANJERAS	300€	300 €
* ESTUDIANTES Grado enfermería	70€	70 €
** ESTUDIANTES Grado enfermería	100€	100€

**CANCELACIONES**

HASTA EL 29/03/2017	Devolución del 100%
HASTA EL 12/04/2017	Devolución del 90%
HASTA EL 26/04/2017	Devolución del 75%
DESPUÉS DEL 26/04/2017	Sin devolución

**ALOJAMIENTO**

	Individual	Doble
HOTEL MARKET	155 €	165 €
HOTEL TURÍN	140 €	162 €
HOTEL HCC TABER	144,10 €	165 €

Precios IVA y desayuno incluido.

Más información sobre hoteles recomendados en

[www.enfermeriaencardiologia.com](http://www.enfermeriaencardiologia.com)

**RESERVAS**

La fecha límite para tramitar reservas antes de la reunión es el 21/04/17

**CANCELACIONES**

HASTA EL 17/02/17	Devolución 100%
HASTA EL 17/03/17	Se facturará el 35% de las habitaciones canceladas
DESPUÉS DEL 17/03/17	Sin devolución

La cuota de inscripción de congresista incluye: documentación, asistencia a sesiones científicas, cóctel de bienvenida, cafés, almuerzos, cena de clausura.

(\*) La cuota de estudiantes que acrediten estar cursando en la actualidad grado de enfermería incluye documentación y asistencia a sesiones científicas.

(\*\*) La cuota de estudiantes que acrediten estar cursando en la actualidad grado de enfermería incluye documentación, asistencia a sesiones científicas y los almuerzos de trabajo.

Fecha límite de inscripción antes de la reunión:

Se tramitarán inscripciones en la Secretaría Técnica hasta el 22 de abril de 2.017. Con posterioridad a esa fecha la inscripción deberá formalizarse en la secretaría de la sede.

**SECRETARÍA TÉCNICA**

C/ Wenceslao Fernández Flórez 1 - 2º 15005 A Coruña - Tel. 981 902 113

[www.tramasolutions.com](http://www.tramasolutions.com) - [info@tramasolutions.com](mailto:info@tramasolutions.com)