



Rehabilitación Cardíaca  
Castellanoleonesa

*I Jornada  
de Rehabilitación Cardíaca  
Castilla y León*

*“Aunando esfuerzos, mejorando en salud”*

*Valladolid*

*10 de Marzo de 2023*



SOCIEDAD  
CASTELLANO-LEONESA  
DE CARDIOLOGÍA



## Comité organizador

Dra. María Amalia Acuña Lorenzo

Dr. Héctor García Pardo

Dña. Ana Martín Sanz

Dña. Beatriz Bermejo Muñoz

Dña. Rebeca Samaniego Quintanilla

Grupo de Trabajo de Rehabilitación Cardíaca de Castilla y León

Vocalía Filial Castellano Leonesa de la Asociación Española  
de Enfermería Cardiológica (AEEC)

Comité científico y organizador de la Sociedad Castellano Leonesa  
de Cardiología (SOCALEC)

*Salón de Actos*  
*Hospital Universitario Río Hortega*  
*Valladolid*

Con la colaboración

**sanofi**



# I Jornada de Rehabilitación Cardíaca Castilla y León



## 9:30 – 10:00: Presentación

*Dra. Ana María Serrador Frutos y Dra. María Amalia Acuña Lorenzo*

## 10:00 – 11:00: Actualización en factores de riesgo cardiovascular

1. Actualización en metabolismo lipídico: más allá del LDL

*Ponente: Dr. Patricio Arribas Arribas.*

*Médico Internista Hospital Santa Bárbara de Soria*

2. La revolución del tratamiento de la diabetes y la obesidad

*Ponente: Dr. Héctor García Pardo.*

*Cardiólogo Hospital Río Hortega Valladolid.*

3. Cómo enfocar la Rehabilitación Cardíaca en la mujer con evento cardiológico

*Ponente: Dra. Soraya Merchán Gómez.*

*Cardióloga. Hospital Clínico Universitario de Salamanca.*

Moderadores:

*Gretel Várvaro Pardo.  
Cardióloga.*

*Complejo Hospitalario Río  
Carrión de Palencia.*

*Ana Martín Sanz.*

*Enfermera Hospital Río Hortega  
Valladolid.*

*Vocal Filial Castellano-Leonesa  
AEEC.*

## 11:00- 12:00: El ejercicio físico y salud cardiovascular

1. No solo entrenamiento aeróbico: fuerza y equilibrio

*Ponente: Dra. Pilar Bermejo de la Fuente.*

*Médico Rehabilitadora. Hospital Río Hortega Valladolid.*

2. Diferentes patologías cardiológicas... ¿mismo tratamiento físico?

*Ponente: Dra. Estrella García Sánchez.*

*Médico Rehabilitadora. Hospital Universitario Burgos.*

3. La optimización respiratoria ¿qué aporta al paciente cardíaco?

*Ponente: Dña. Carmen Oreja Sánchez. Fisioterapeuta.*

*Hospital Clínico Universitario Salamanca.*

Moderadores:

*Isabel Domingo Rodilana.  
Fisioterapeuta.*

*Hospital Universitario Río  
Hortega.*

*María Acuña Lorenzo.  
Cardiólogo.*

*Hospital Universitario Río  
Hortega Valladolid.*

## 12:00 – 12:30 Pausa para café

# *I Jornada de Rehabilitación Cardíaca Castilla y León*



## **12:30-13:30: Aspectos organizativos de un Programa de Rehabilitación Cardíaca**

1. Falta de adherencia ¿en qué fallamos? ¿Cómo mejorar?

*Ponente: Dr. Juan Marcos García García.  
Cardiólogo. Hospital Universitario Burgos.*

2. Reincorporación laboral y otros aspectos legales

*Ponente: Dra. Beatriz de Tapia Majado.  
Cardióloga. Hospital Clínico Universitario de Salamanca.*

3. Gestión asistencial y proceso de un programa de Rehabilitación Cardíaca

*Ponente: Dr. Esteban García Porrero.  
Cardiólogo Complejo Hospitalario de León.*

Moderadores:

*Mº Jesús Velasco Cañedo.  
Enfermera.  
Hospital Universitario de Salamanca.*

*Dr. José Carlos Moreno de Vega.  
Cardiólogo. Hospital Virgen de la Concha Zamora.*

## **13:30- 14:15: Los programas de Rehabilitación Cardíaca más allá de la cardiopatía**

1. Valoración y apoyo de salud mental dentro de los Programas de Rehabilitación Cardíaca.

*Ponente: Jesús Sánchez Hernández  
Psicólogo Clínico. Hospital Universitario Burgos.*

2. Abandono del tabaco: con qué herramientas contamos en Rehabilitación Cardíaca.

*Ponente: Dra. Tania Álvaro de Castro.  
Neumóloga. Hospital Universitario Río Hortega Valladolid*

Moderadores:

*Vanesa Martín.  
Psicóloga Clínica. Hospital Universitario Salamanca.*

*Mª José Carballo García.  
Enfermera.  
Hospital Universitario Burgos.*

**14:15 h: Despedida y clausura**

**14:30 h: Comida de trabajo**

**16:30-17:45h: Reunión del grupo de trabajo de Rehabilitación Cardíaca de la SOCALEC**