

ESTUDIO SOBRE LA RENTABILIDAD DEL HOLTER DE 7 DIAS EN UNA UNIDAD DE ARRITMIAS

Mercè Fontanals
Àngels Peña
Ivana Valdelvira
Teresa Saura
Avelina Carreño
Ignasi Anguera
Xavier Sabaté

Unidad de arritmias
Hospital Universitario de Bellvitge

INTRODUCCIÓN

Pacientes con trastornos del ritmo de tipo paroxístico

Holter

- .Holter de 24-48 h (de 2, 3 o 12 derivaciones)
- .Holter de eventos con loop recording o al colocar el dispositivo
- .Holter de 7 días
- .Holter implantable subcutáneo

INTRODUCCIÓN

Holter de 7 días: Dispositivo del tamaño de un móvil



- Ventajas: Registro continuo durante 7 días
- Inconvenientes: Inferior calidad en el trazado
No interpretación automática

OBJETIVOS

■ Objetivo principal:

Determinar en que momento de los 7 días el holter muestra una mayor incidencia diagnóstica, aportando pues, una rentabilidad en su uso.

OBJETIVOS

- Otros objetivos:
 - . Valorar en cual de las indicaciones se obtiene mayor rentabilidad.
 - . Detectar alteraciones diagnósticas en el ECG no percibidas por el paciente.
 - . Evaluar la efectividad de las medidas de soporte dadas al paciente.

MATERIAL Y MÉTODO

- Estudio observacional y prospectivo
- Recogida de datos durante 18 meses
(febrero 2009- julio 2010)
- Muestra de 80 pacientes entre 18 y 82 años
- Pacientes visitados por los médicos de la unidad de arritmias.
- Lectura del Holter hecha por la unidad de arritmias

MATERIAL Y MÉTODO

Criterios de inclusión:

. Pacientes con indicación de Holter hecha por la unidad de arritmias desde el 01 de febrero de 2009 hasta el 31 de julio de 2010.

Criterios de exclusión:

. Pacientes con indicación de Holter para seguimiento post-implante o para seguimiento de cambios en el tratamiento farmacológico.

MATERIAL Y MÉTODO

Hoja de recogida de datos

Posat: Data: _____ Hora _____

Tret: Data: _____ Hora _____ Dies totals: _____

NOM _____ EDAT _____ SEXE _____

Patologia associada: _____

Tipus de treball: _____

Motiu col·locació Holter de 7 dies:

Palpitacions: Mareig: síncope:

Post ABL: Post EEF: Altres: _____

Efectivitat mesures de suport (del 1 al 10): |

Freqüència dels símptomes segons el pacient: _____

	Dia1/Hora	Dia2/Hora	Dia3/Hora	Dia4/Hora	Dia5/Hora	Dia6/Hora	Dia7/Hora
Tipus símptoma percebut amb alteració o no de l'ecg	H: Tipus: (s/pt.) Sí: (s/mtp) No:	H: Tipus: Sí: No:	H: Tipus: Sí: No:	H: Tipus: Sí: No:	H: Tipus: Sí: No:	H: Tipus: Sí: No:	H: Tipus: Sí: No:
Alteració a l'ECG no percebuda	H:	H:	H:	H:	H:	H:	H:
Dia que el Holter és diagnòstic	H:	H:	H:	H:	H:	H:	H:
Artefactes (Del 1 al 10)							
Canvi electrodes							

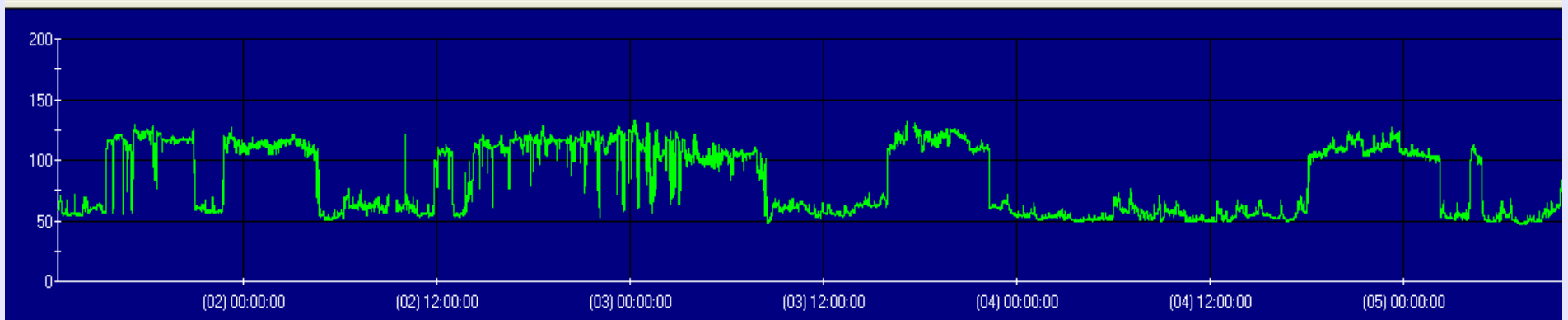
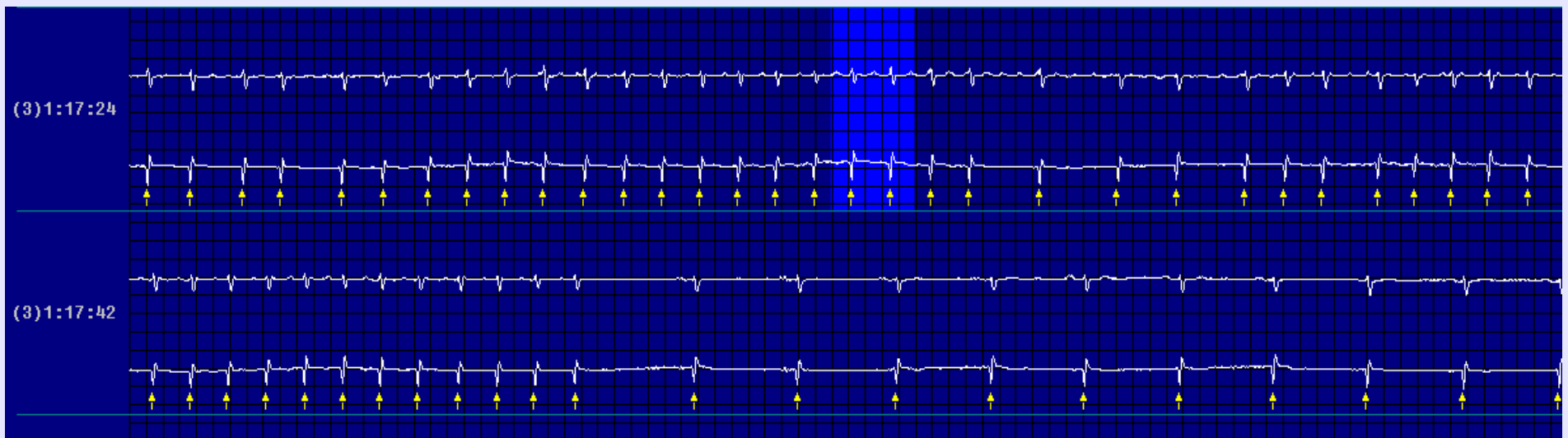
Diagnòstic final de Holter: _____

Observacions: _____

MATERIAL Y MÉTODO

Criterios de efectividad diagnóstica:

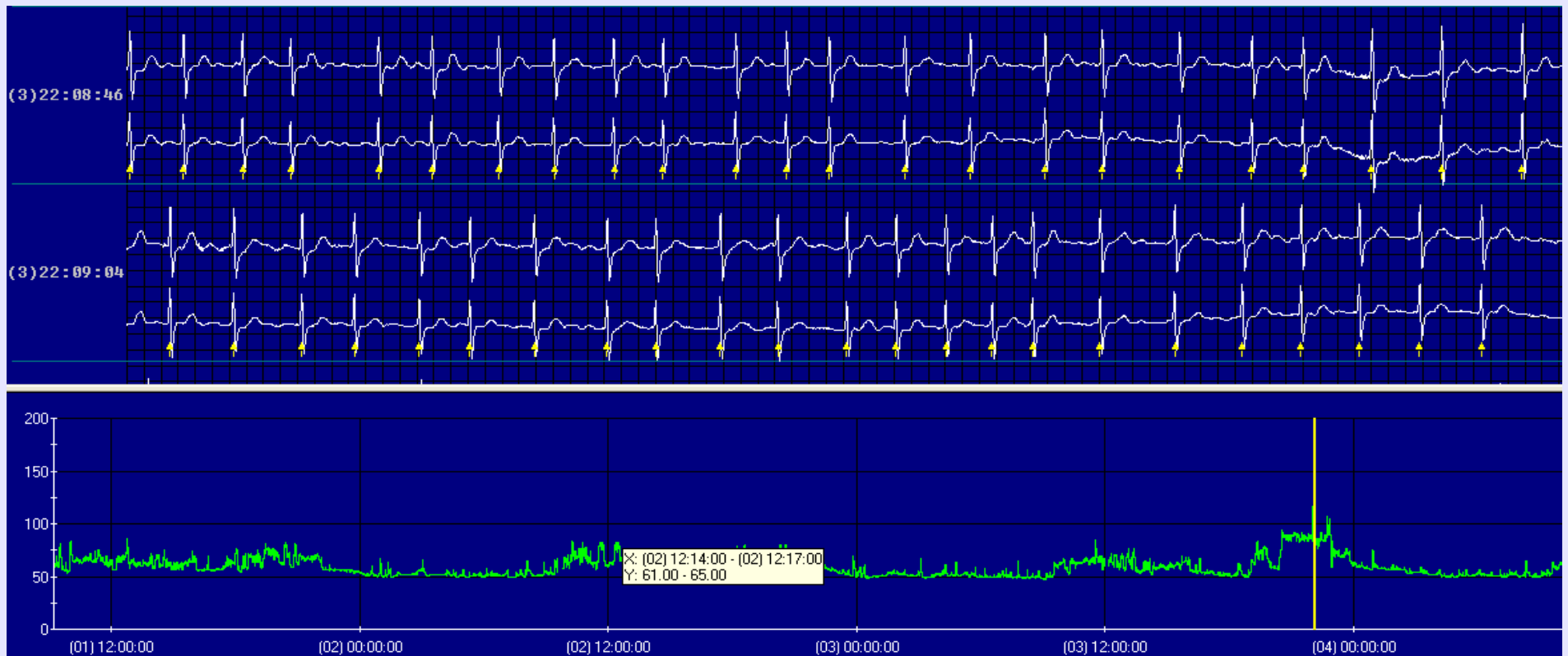
a - Síntomas con cambios en el ECG



MATERIAL Y MÉTODO

a- síntomas con cambios en el ECG

b- alteraciones sin síntomas

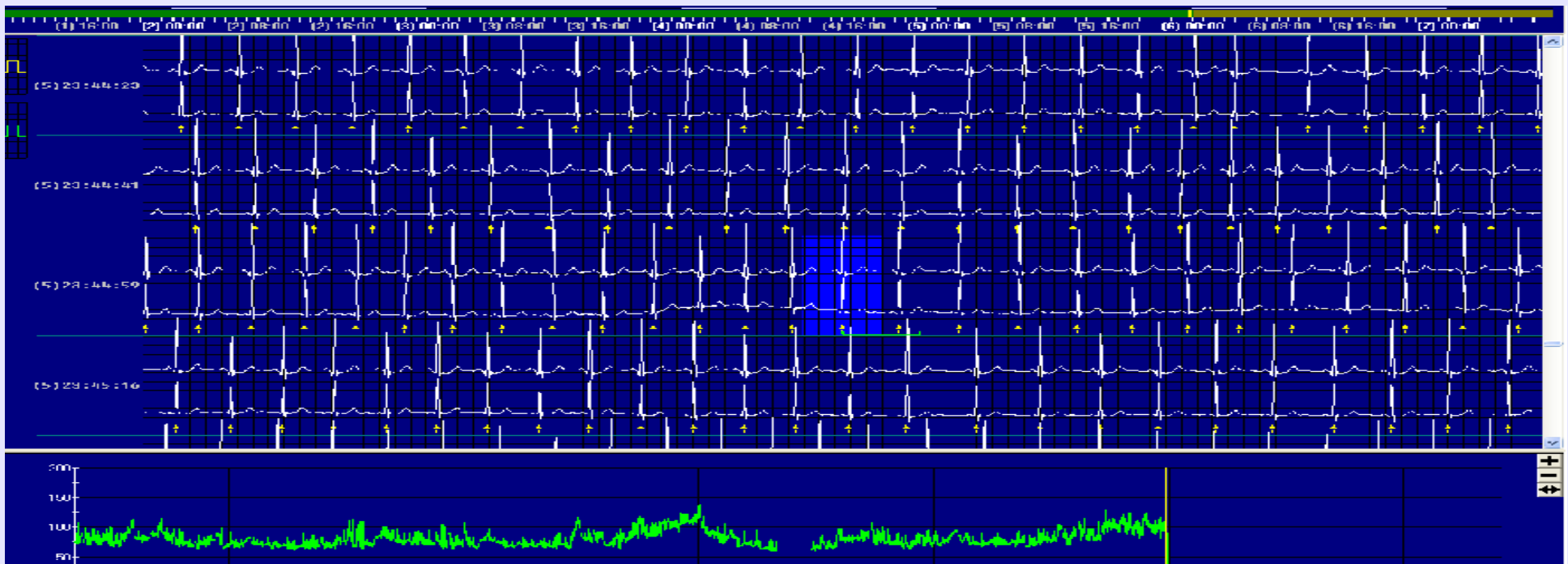


MATERIAL Y MÉTODO

a- síntomas con cambios en el ECG

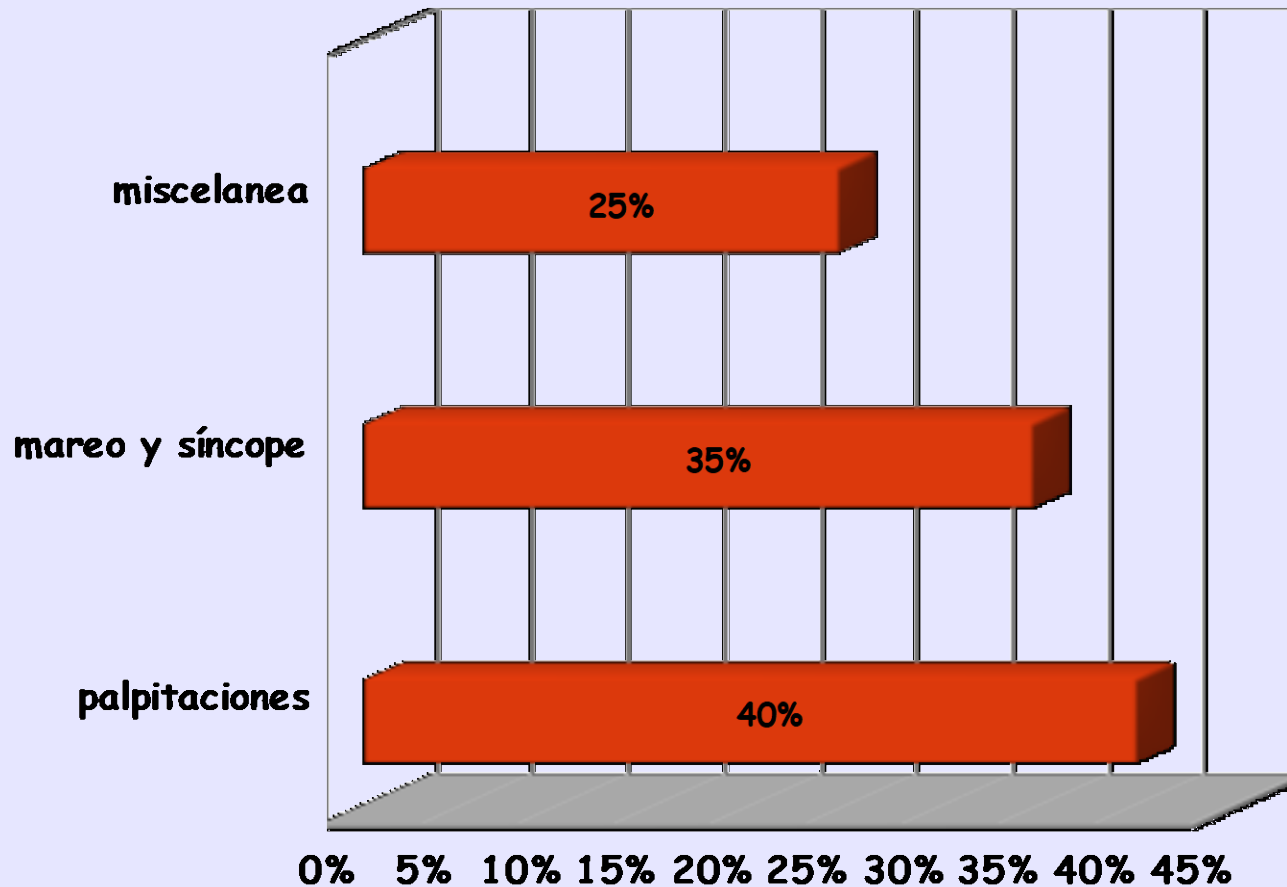
b- alteraciones sin síntomas

c- síntomas sin cambios en el ECG



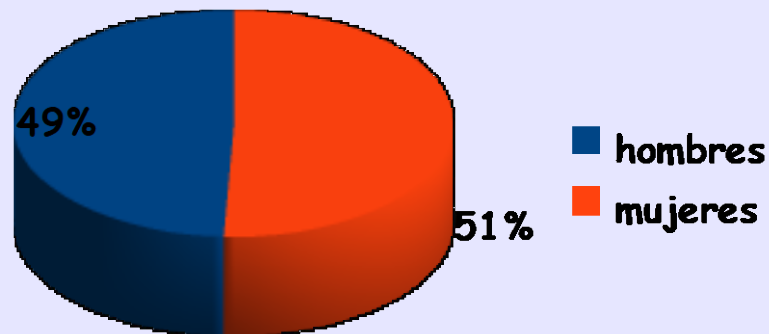
RESULTADOS

Indicaciones del H7D



RESULTADOS

Por sexo:



Por efectividad diagnóstica



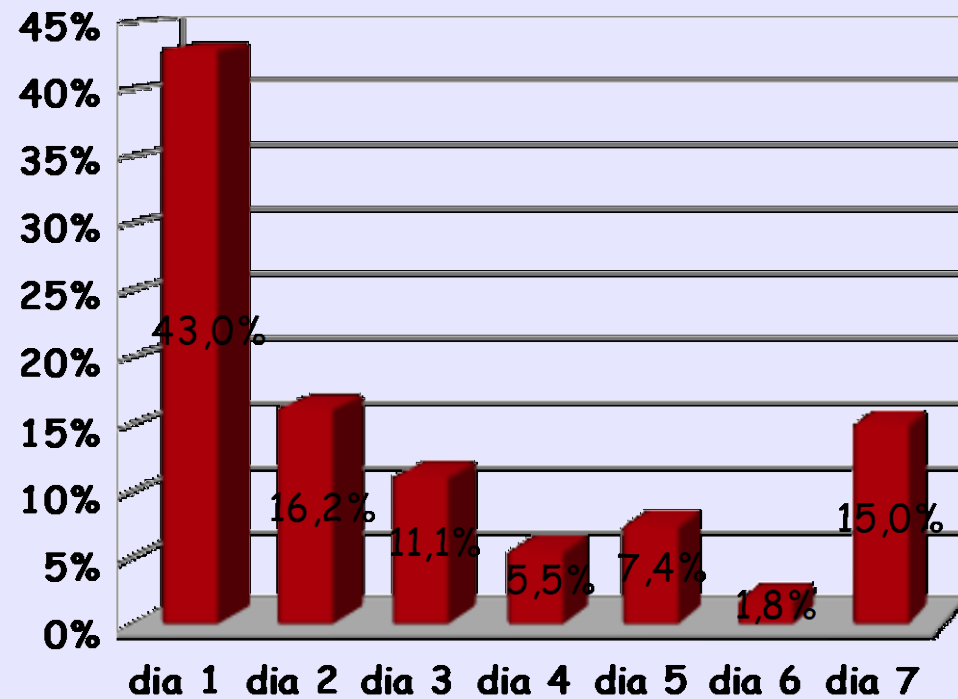
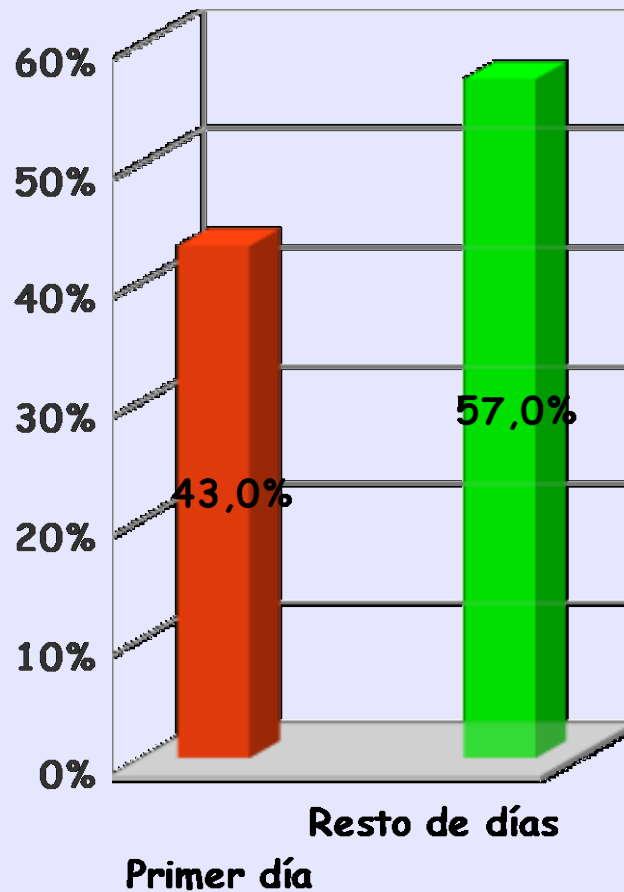
Palpitaciones: Efectividad 85,3 %

Mareos/síncopes: Efectividad 45,5 %

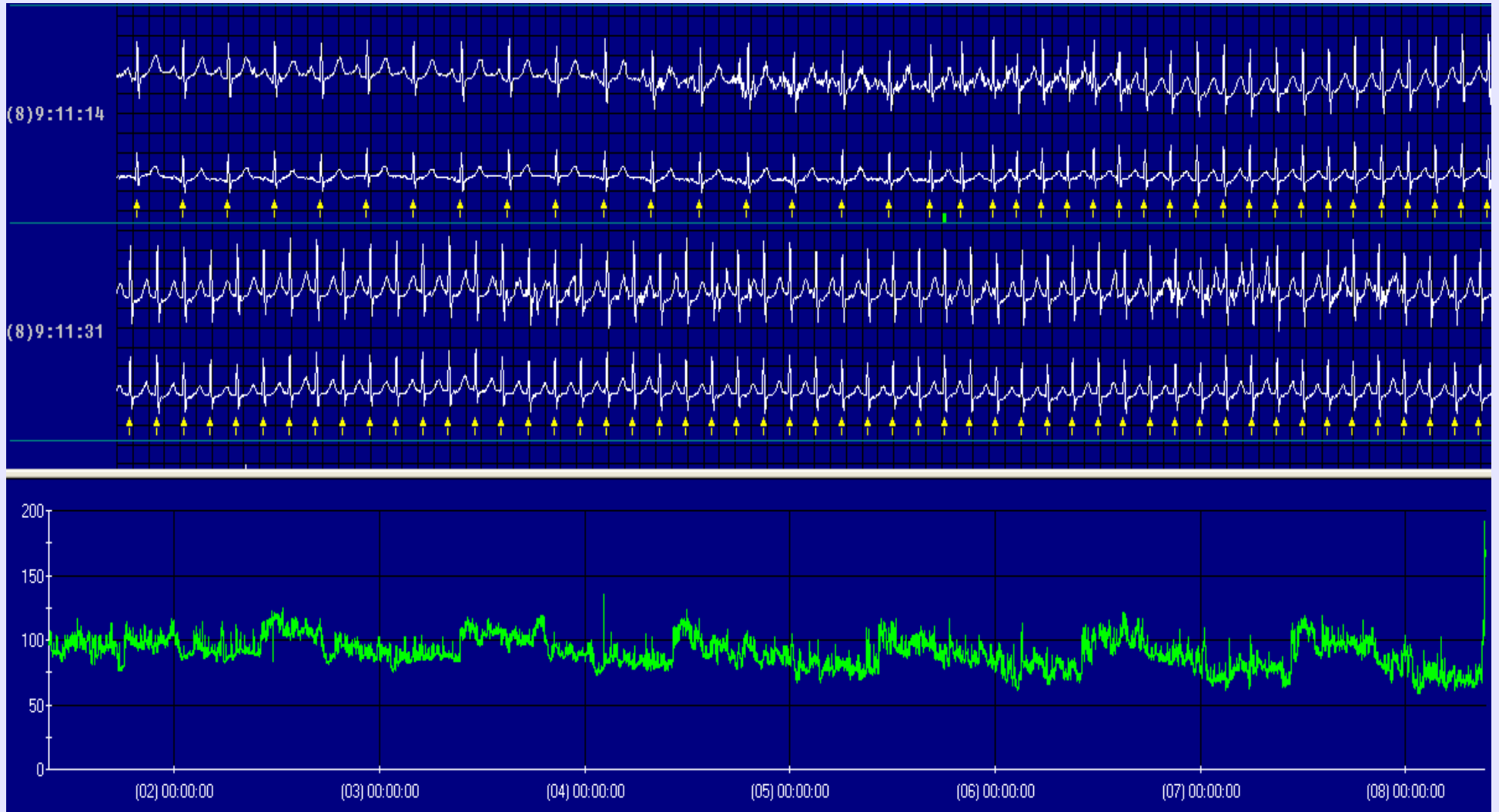
Miscelánea: Efectividad 82,2 %

RESULTADOS

Día en que el Holter es diagnóstico

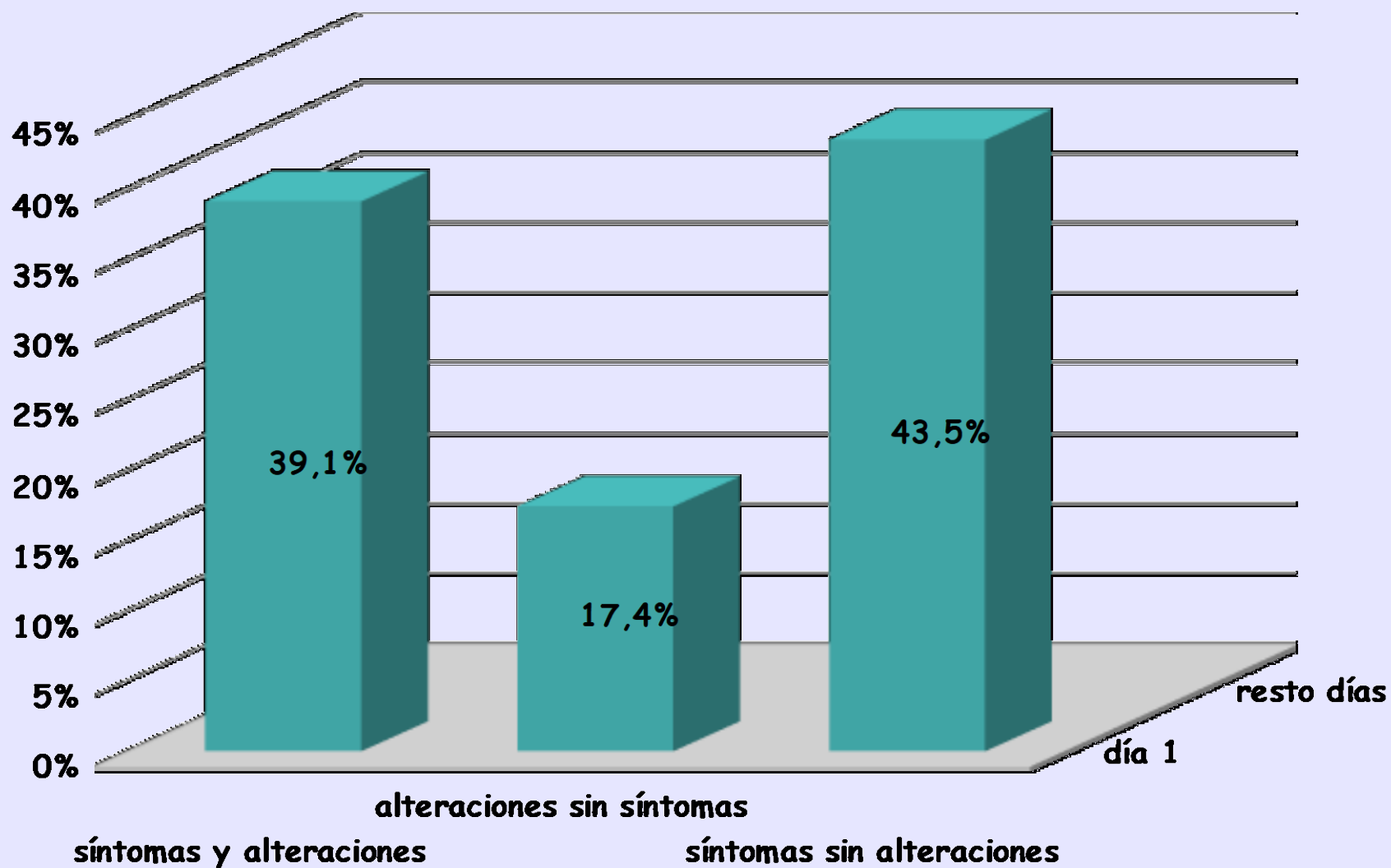


RESULTADOS



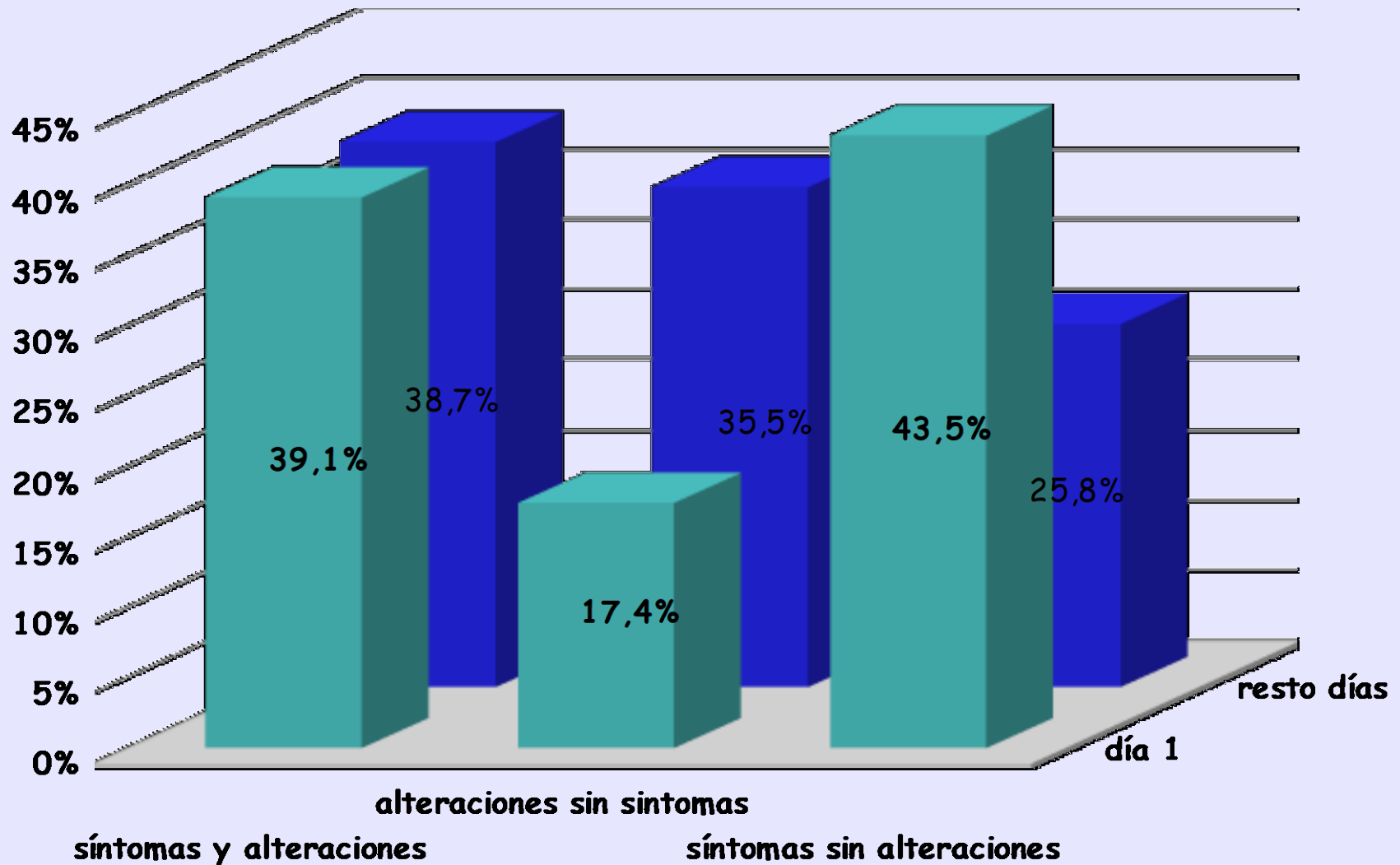
RESULTADOS

Positividad diagnóstica las primeras 24 horas



RESULTADOS

Positividad diagnóstica a partir de las primeras 24 horas



RESULTADOS

Medidas de soporte

Nombre:

Fecha:

Hora:

Se le acaba de colocar un Holter de eventos.

- El Holter es un dispositivo que registrará su ritmo cardíaco durante las 24 horas del día, hasta un máximo de 7 días.

- En caso de apreciar alguno de los síntomas que han indicado la colocación del Holter, pulse el botón verde y anote en esta misma hoja el día, la hora y el tipo de síntoma. A partir de este momento ya puede devolver el aparato (a no ser que se le indique lo contrario), sin esperar a que transcurran los 7 días.

- Si desde que pulsa el botón verde por primera vez hasta que devuelve el aparato volviera a notar los síntomas debe volver a pulsar el botón verde y hacer las anotaciones pertinentes.

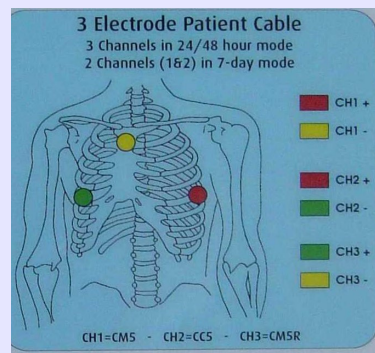
- Durante el tiempo que lleve el Holter siga haciendo las actividades habituales de su vida diaria.

- Solo se desconectará el Holter cuando vaya a realizar su higiene personal. Para ello se le facilitarán parches de repuesto para que pueda cambiarlos tras el aseo.

- Ante cualquier duda puede llamar al telf: 93 3357011 (ext: 2713 - 2707) de lunes a viernes y de 8 a 15 h.

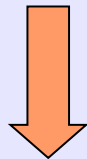
Día	Hora	Síntoma i actividad	Cambio parches: día y hora

La puntuación obtenida según la valoración hecha por los pacientes ha sido de 8,66 sobre 10.



CONCLUSIONES

- * Amplia efectividad diagnóstica del Holter de 24h.
- * Indicación con mayor rentabilidad: palpitaciones.
- * Detecta alteraciones electrocardiográficas diagnósticas no percibidas por el paciente.
- * Las medidas de soporte son satisfactorias.



RENTABILIDAD SATISFACTORIA EN UNA
UNIDAD DE ARRITMIAS